



さくらキナーダーガーデン 2023年
1月 給食メニュー

～給食室より～
明けましておめでとうございます。
今年も、衛生面に気を付けて、「おいしい」と言ってもらえるように頑張ります

1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)
休園日	休園日	休園日	鮭チャーハン 人参と大根のそぼろ煮 みそ汁 フルーツ	親子丼 腐の煮物 みそ汁 フルーツ 高野豆
			お菓子	お菓子
			米 鮭 コーン 人参 玉ねぎ 油 だし しょうゆ 大根 人参 鶏ミンチ いんげん だし しょうゆ みりん さとう 片栗粉 心 大根 わかめ みそ フルーツ みそ フルーツ	米 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 しめじ 白ねぎ 卵 だし さとう しょうゆ みりん 高野豆腐 しめじ 人参 だし さとう しょうゆ みりん 人参 玉ねぎ わかめ 心 だし みそ
1月8日(月)	1月9日(火)	1月10日(水)	1月11日(木)	1月12日(金)
成人の日	ゆかりごはん みそラーメン ほうれん草のごまあえ フルーツ	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ みそ汁 フルーツ	ごはん 照り焼きハンバーグ かにかまときゅうりの酢の物 みそ汁 フルーツ	鶏肉とひじきのまぜごはん かぼちゃの天ぷら すまし汁 フルーツ
	お菓子	プリン	お菓子	お菓子
	米 ゆかりふりかけ 豚肉 きゃべつ 人参 玉ねぎ 白ねぎ ちくわ コーン 中華めん みそ 中華だし ほうれん草 人参 油揚げ しめじ だし さとう しょうゆ ごま フルーツ	米 鶏肉 酒 しょうゆ しょうが にんにく 片栗粉 油 じゃがいも 人参 きゅうり ハム コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ えのき わかめ だし みそ フルーツ	米 あいびきミンチ 玉ねぎ 木綿豆腐 パン粉 コンソメ さとう しょうゆ みりん かにかま 人参 きゅうり わかめ さとう す しょうゆ 人参 玉ねぎ じゃがいも 油揚げ だし みそ フルーツ	米 鶏肉 ひじき 人参 ごぼう 油揚げ だし さとう しょうゆ みりん かぼちゃ だし さとう しょうゆ 人参 玉ねぎ 木綿豆腐 えのき だし しょうゆ みりん フルーツ
1月15日(月)	1月16日(火)	1月17日(水)	1月18日(木)	1月19日(金)
ビビンバ丼 ちくわのチーズ風味揚げ 中華スープ フルーツ	食パン ミニ食パン メロンパン ミネストローネ フルーツ	ごはん 魚のフライ きゃべつとハムのごまドレサラダ みそ汁 フルーツ	ごはん ビーフンチュー スパゲティサラダ コンソメスープ フルーツ	ごはん すき焼き風煮 ジャーマンポテト みそ汁 フルーツ
お菓子	お菓子	アップルパイ	お菓子	お菓子
米 豚肉 人参 ほうれん草 もやし 中華だし さとう しょうゆ みりん ごま油 ごま ちくわ 粉チーズ 小麦粉 油 人参 玉ねぎ えのき 白菜 中華だし フルーツ	食パン チーズ メロンパン 人参 玉ねぎ じゃがいも きゃべつ ウインナー コンソメ ケチャップ フルーツ 牛乳	米 白身魚 塩 ごしょう 小麦粉 パン粉 油 きゃべつ 人参 きゅうり ハム ごまドレッシング 人参 玉ねぎ 大根 油揚げ だし みそ フルーツ	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ しめじ コンソメ ビーフンチュールウ 人参 きゅうり ハム スパゲッティ コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ ウインナー きゃべつ コンソメ フルーツ	米 豚肉 白菜 玉ねぎ 白ねぎ 焼き豆腐 焼きんにやく さとう しょうゆ じゃがいも 人参 玉ねぎ ウインナー コンソメ ごしょう 人参 玉ねぎ わかめ だし みそ フルーツ

1月22日(月)	1月23日(火)	1月24日(水)	1月25日(木)	1月26日(金)
ごはん ミートスパゲティ かぼちゃの煮物 コンソメスープ フルーツ	ごはん 八宝菜 マカロニサラダ みそ汁 フルーツ	ちらし寿司 えび入りかき揚げ すまし汁 フルーツ	カレーライス 小松菜と鮭のマヨ和え コンソメスープ フルーツ	おもち (あんこ、きなこ、しょうゆ) 豚汁
お菓子	お菓子	アメリカンドッグ	お菓子	お菓子
米 あいびきミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン スパゲッティ ケチャップ コンソメ さとう かぼちゃ だし さとう しょうゆ みりん 人参 玉ねぎ しめじ コンソメ フルーツ	米 豚肉 白菜 人参 玉ねぎ たけのこ しいたけ もやし ちくわ 中華だし しょうゆ 片栗粉 人参 きゅうり ハム マカロニ コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ わかめ か だし みそ フルーツ	米 人参 れんこん ごぼう 高野豆腐 ちくわ 卵 きざみのり さとう す えび 人参 玉ねぎ ピーマン 小麦粉 塩 油 人参 玉ねぎ えのき 木綿豆腐 しょうゆ みりん だし フルーツ	米 豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも コンソメ カレーパウダー 人参 小松菜 コーン 鮭フレーク コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ しめじ きゃべつ コンソメ フルーツ	もち米 あん きな粉 さとう しょうゆ みりん 大根 豚肉 人参 大根 白菜 さつまいも ごぼう こんにゃく 油揚げ だし みそ
1月29日(月)	1月30日(火)	1月31日(水)	<p>※献立は都合により変更する場合がございます。</p> <p>※フルーツ缶は、パイン缶、みかん缶を予定しています。</p> <p>※3時のおやつのお菓子は、ラムネ、せんべい、クッキー等から年齢に応じて用意しています。</p> <p>※お夜食はパン(スティックパン)、おにぎりを用意していますが、都合により変更になる場合がございます。</p>	
ごはん クリームシチュー きゃべつとウインナーのソテー コンソメスープ フルーツ	わかめごはん 肉うどん 大根のそぼろ煮 フルーツ	チキンライス 切り干し大根サラダ みそ汁 フルーツ		
お菓子	お菓子	お菓子		
米 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも しめじ コンソメ クリームシチュールー きゃべつ 人参 ウインナー コーン コンソメ 塩 人参 玉ねぎ ほうれん草 コンソメ フルーツ	米 わかめふりかけ 牛肉 玉ねぎ しめじ 油揚げ 白ねぎ うどん だし しょうゆ みりん 大根 人参 いんげん 鶏ミンチ だし さとう しょうゆ みりん フルーツ	米 鶏肉 人参 玉ねぎ ピーマン コンソメ ケチャップ 切干大根 人参 きゅうり ツナ コンソメ マヨネーズ えのき 大根 じゃがいも か わかめ だし みそ フルーツ		