



～給食室より～
日に日に寒くなってきましたが、子供たちは園庭で元気に遊んでいます。
さつまいも、大根などが、美味しくなってきました。旬の野菜を取り入れて、食べてもらいます。

11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)
ごはん 酢豚風 ジャーマンポテト 中華スープ フルーツ	牛肉とごぼうの混ぜごはん ちくわのチーズ風味揚げ 豚汁 お楽しみゼリー	文化の日	ごはん クリームシチュー きゃべつとハムのごまドレサダ コンソメスープ フルーツ	ごはん 豆腐入りしゅうまい 春雨の炒め物 みそ汁 フルーツ	ごはん 焼きうどん きゅうりのナムル みそ汁 フルーツ
お菓子	お菓子		お菓子	お菓子	お菓子
米 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン しいたけ たけのこ 中華だし さとう 酢 しょうゆ ケチャップ 片栗粉 じゃがいも 人参 玉ねぎ ウィンナー パセリ コンソメ こしょう 人参 玉ねぎ わかめ えのき 中華だし フルーツ	米 牛肉 人参 ごぼう しめじ いんげん だし さとう しょうゆ みりん ちくわ 粉チーズ 小麦粉 油 豚肉 大根 人参 ねぎ 糸こんにゃく 油揚げ だし みそ ゼリー		米 豚肉 人参 玉ねぎ しいたけ じゃがいも ブロッコリー しめじ コンソメ クリームシチュウルフ 牛乳 きゃべつ 人参 きゅうり ハム ごまドレッシング 人参 玉ねぎ コーン パセリ コンソメ フルーツ	米 豚ミンチ 玉ねぎ しいたけ たけのこ 木綿豆腐 中華だし しょうゆ しょうが しょうまいの皮 春雨 人参 玉ねぎ にら 中華だし さとう しょうゆ 人参 玉ねぎ コーン 人参 玉ねぎ じゃがいも 油揚げ だし みそ フルーツ	米 うどん キャベツ ピーマン たまねぎ にんじん 豚肉 ソース 油 きゅうり にんじん コーン 中華だし しょうゆ ごま油 チンゲンサイ じゃがいも わかめ にんじん みそ だし フルーツ
11月8日(月)	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)
ごはん ホイコーロー ささみときゅうりの中華あえ 中華スープ フルーツ	ゆかりごはん ちゃんぽんめん さつまいものそぼろ煮 フルーツ	ごはん スパニッシュオムレツ 切り干し大根とツナのサラダ みそ汁 お楽しみゼリー	ごはん ボークチャップ 小松菜と鮭のマヨ和え コンソメスープ フルーツ	ごはん 白身魚のフライ 春雨の中華サラダ みそ汁 フルーツ	豚丼 白菜のサラダ みそ汁 フルーツ
お菓子	フルーチェ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
米 豚肉 きゃべつ ピーマン 人参 玉ねぎ 中華だし さとう しょうゆ みそ みりん ささみ きゅうり 人参 もやし 中華だし しょうゆ ごま油 ごま 人参 玉ねぎ チンゲン菜 えのき 中華だし フルーツ	米 ゆかりふりかけ 豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも たまご コンソメ さとう しょうゆ みりん 鶏 豆乳 中華だし さつまいも 人参 いんげん 鶏ミンチ だし さとう しょうゆ みりん フルーツ	米 あいびきミンチ 人参 玉ねぎ じゃがいも たまご コンソメ さとう しょうゆ みりん 鶏 切り干し大根 人参 きゅうり コーン ツナ コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ わかめ 油揚げ だし みそ ゼリー	米 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン しょうゆ 小松菜 油 パン粉 みりん 小松菜 人参 コーン 鮭フレーク コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ しめじ じゃがいも コンソメ フルーツ	米 カレー コンソメ 鶏 しょうゆ 小松菜 油 パン粉 春雨 人参 きゅうり もやし 中華だし しょうゆ ごま ごま油 人参 玉ねぎ 大根 わかめ だし みそ フルーツ	米 豚肉 たまねぎ にんじん しょうゆ みりん 鶏 さとう はくさい もやし にんじん コーン 和風ドレッシング もやし こまつな じゃがいも わかめ だし みそ フルーツ
11月15日(月)	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)
ごはん ナポリタンスパゲティ じゃがいものグラタン風 コンソメスープ フルーツ	ごはん お好み焼き 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ	ごはん チキンカツ ポテトサラダ みそ汁 フルーツ	中華丼 大根の洋風煮 みそ汁 お楽しみゼリー	わかめごはん 肉うどん ししゃものカレー風味揚げ フルーツ	カレーピラフ キャベツのごまサラダ コンソメスープ フルーツ
お菓子	お菓子	さつまいもパウンドケーキ	お菓子	お菓子	お菓子
米 ウィンナー 人参 玉ねぎ ピーマン スパゲティ コンソメ ケチャップ 鶏ミンチ 人参 玉ねぎ じゃがいも クリームシチュウルフ コンソメ パン粉 粉チーズ 人参 玉ねぎ コーン しめじ コンソメ フルーツ	米 豚肉 きゃべつ ねぎ お好み焼き粉 卵 すり節 天かす 漬のり ソース 油 高野豆腐 人参 いんげん しめじ たまご だし さとう しょうゆ みりん 人参 玉ねぎ さつまいも 油揚げ だし みそ フルーツ	米 鶏むね肉 コンソメ しょうゆ 酒 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ じゃがいも 人参 きゅうり ハム コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ わかめ 大根 だし みそ フルーツ	米 豚肉 えび 白菜 人参 玉ねぎ ピーマン もやし えのき コーン 中華だし しょうゆ ワインナー 大根 人参 いんげん しめじ 玉ねぎ コンソメ しょうゆ みりん 人参 玉ねぎ みそ だし みそ	米 わかめふりかけ 牛肉 玉ねぎ 人参 白ねぎ えのき ちくわ うどん だし しょうゆ みりん ししゃも カレー粉 小麦粉 油 フルーツ	米 ウィンナー にんじん たまねぎ ピーマン コーン カレー粉 しょうゆ 油 キャベツ にんじん きゅうり コーン ごま ごまドレッシング こまつな だいこん コンソメ しょうゆ フルーツ

11月22日(月)	11月23日(火)	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)
ごはん おでん風煮 かにかまときゅうりの酢の物 みそ汁 フルーツ	勤労感謝の日	ツナずし えび入りかき揚げ すまし汁 フルーツ	カレーライス コールスローサラダ コンソメスープ フルーツ	ごはん 照り焼きハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ お楽しみゼリー	ふりかけごはん みそらーめん 大根のそぼろ煮 フルーツ
お菓子		お菓子	プリン	お菓子	お菓子
米 豚肉 大根 人参 かこんにやく 厚揚げ ちくわ ひら天 ごぼう天 だし さとう しょうゆ みりん かにかま きゅうり 人参 わかめ さとう 酢 しょうゆ 人参 玉ねぎ えのき 白ねぎ だし みそ フルーツ		米 ツナ 人参 高野豆腐 ごぼう いんげん だし さとう しょうゆ みりん 酢 ごま きざみのり 玉ねぎ さつまいも えび ピーマン 小麦粉 塩 油 人参 玉ねぎ えのき 木綿豆腐 だし しょうゆ みりん フルーツ	米 豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも コンソメ カレーウ きゃべつ 人参 きゅうり コーン コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ しめじ パセリ コンソメ フルーツ	米 あいびきミンチ 玉ねぎ 木綿豆腐 パン粉 コンソメ 塩 ごしょう しょうゆ さとう みりん マカロニ 人参 きゅうり ハム コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ コーン しめじ コンソメ ゼリー	米 ふりかけ 中華めん 豚肉 玉ねぎ 人参 きゃべつ コーン 中華だし みそ ごま油 大根 人参 いんげん 豚ミンチ だし さとう しょうゆ みりん フルーツ
11月29日(月)	11月30日(火)				
三色そぼろ丼 さつまいもの天ぷら すまし汁 フルーツ	ごはん 豆腐入りチキンナゲット 春雨サラダ みそ汁 フルーツ				
お菓子	お菓子				
米 豚ミンチ 人参 いんげん たまご だし さとう しょうゆ みりん さつまいも 塩 小麦粉 油 人参 玉ねぎ えのき 木綿豆腐 だし しょうゆ みりん フルーツ	米 豚ミンチ 玉ねぎ ピーマン 木綿豆腐 片栗粉 コンソメ しょうゆ 油 クチャップ 春雨 人参 きゅうり ハム コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ わかめ もやし だし みそ フルーツ				

※献立は都合により変更する場合がございます。

※フルーツ缶はもも缶、パイナップル缶、みかん缶を予定しています。

※3時のおやつのお菓子は、ラムネ、せんべい、クッキー等から年齢に応じて用意しています。

※お夜食はパン(スティックパン)または、おにぎりを用意しています。