さくらキンダーガーデン 2021年
4月　給食メニュー

～給食室より～　入園、進級おめでとうございます。
新しいお友達や先生も加わって、ドキドキ、わくわくですね。
これから一年間、衛生面に気をつけて、心をこめて給食を作ります。

			4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)
			ごはん お好み焼き ほうれん草のごま和え みそ汁 フルーツ	ごはん クリームシチュー 春雨サラダ コンソメスープ フルーツ	ふりかけごはん 醤油ラーメン もやしのナムル フルーツ
			お菓子	お菓子	お菓子
			米 豚肉 キャベツ ねぎ 卵 お好み焼き粉 油 ソース ほうれん草 人参 油揚げ ごま みそ しょうゆ さとう 人参 玉ねぎ わかめ だし みそ フルーツ	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ コンソメ クリームシチュウルウ 春雨 きゅうり 人参 ハム 酢 しょうゆ さとう ごま油 中華だし 人参 玉ねぎ ウインナー コンソメ フルーツ	米 ふりかけ 中華めん 豚肉 にんじん もやし キャベツ コーン ねぎ 中華だし しょうゆ ごま油 もやし にんじん ほうれんそう しょうゆ ごま油 中華だし ごま フルーツ

4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)	4月9日(金)	4月10日(土)
牛丼 キャベツとハムのサラダ みそ汁 フルーツ	そばめし さつまいもの甘煮 中華スープ フルーツ	カレーライス マカロニサラダ コンソメスープ フルーツ	牛肉ごぼうのまぜごはん 大根とベーコンの洋風煮 みそ汁 フルーツ	ごはん 豆腐ハンバーグ 小松菜と鮭のマヨ和え みそ汁 フルーツ	親子丼 人参とわかめのサラダ 味噌汁 フルーツ
お菓子	お菓子	お菓子	プリン	お菓子	お菓子
米 牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ だし しょうゆ さとう みりん キャベツ 人参 きゅうり コーン ハム コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ じゃがいも だし みそ フルーツ	米 やきそばめん キャベツ 人参 豚肉 ねぎ 玉ねぎ だし ソース さつまいも さとう みりん レモン汁 人参 玉ねぎ チンゲン菜 中華だし フルーツ	米 豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも コンソメ カレールウ 人参 きゅうり ハム マカロニ コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ コーン キャベツ コンソメ フルーツ	米 牛肉 ごぼうの 人参 ひじき いんげん だし しょうゆ さとう みりん 大根 人参 ブロッコリー ベーコン コンソメ 人参 玉ねぎ じゃがいも 油揚げ だし みそ フルーツ	米 あいびきミンチ 玉ねぎ 木綿豆腐 コンソメ 牛乳 パン粉 ケチャップ 小松菜 人参 コーン 鮭フレーク コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ わかめ ふ だし みそ フルーツ	米 鶏肉 たまねぎ みつば さとう しょうゆ だし たまご 油 にんじん もやし きゅうり わかめ ごまドレッシング ふ 大根 じゃがいも だし みそ フルーツ

4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	4月16日(金)	4月17日(土)
ごはん ナポリタンスパゲティ キャベツとツナのサラダ コンソメスープ フルーツ	ごはん 鶏の唐揚げ ポテトサラダ みそ汁 お楽しみゼリー	ごはん ひじき入りつくねの照り焼き キャベツとコーンの和風サラダ みそ汁 フルーツ	ビビンバ丼 切り干し大根の煮物 中華スープ フルーツ	ごはん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁 フルーツ	ごはん ちゃんぽん麺 大根のそぼろ煮 フルーツ
お菓子	パウンドケーキ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
米 ウインナー 人参 玉ねぎ ピーマン スパゲティ コンソメ ケチャップ キャベツ きゅうり 人参 ツナ コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ コーン ほうれん草 コンソメ フルーツ	米 鶏肉 にんにく しょうが 酒 しょうゆ 片栗粉 油 じゃがいも 人参 きゅうり ハム コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ 木綿豆腐 わかめ だし みそ ゼリー粉	米 鶏ミンチ ひじき 玉ねぎ 木綿豆腐 パン粉 しょうが しょうゆ 酒 さとう みりん 油 キャベツ 人参 きゅうり コーン 和風ドレッシング 人参 玉ねぎ じゃがいも 油揚げ だし みそ フルーツ	米 あいびきミンチ 人参 小松菜 もやし 卵 焼き肉のたれ 中華だし ごま油 ごま 塩 切り干し大根 人参 油揚げ だし さとう しょうゆ みりん 人参 玉ねぎ コーン チンゲン菜 中華だし フルーツ	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ しめじ 糸こんにゃく いんげん さとう しょうゆ みりん ちくわ 粉チーズ 小麦粉 油 人参 玉ねぎ 木綿豆腐 わかめ だし みそ フルーツ	米 中華めん 豚肉 にんじん もやし キャベツ かまぼこ コーン ねぎ 中華だし しょうゆ おろしにんにく ごま油 大根 鶏ひき肉 いんげん 油 だし しょうゆ みりん かたくり粉 フルーツ

4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)	4月24日(土)
ふりかけごはん みそラーメン じゃがいものそぼろ煮 フルーツ	**ツナずし 野菜のかき揚げ すまし汁 フルーツ**	**ごはん スパニッシュオムレツ 切り干し大根のごまドレサラダ コンソメスープ フルーツ**	**ごはん 魚のフライ ブロッコリーのサラダ 豚汁 お楽しみゼリー**	**あんかけチャーハン 小松菜ともやしの中華和え ワンタンスープ フルーツ**	**鮭レタスチャーハン キャベツとコーンのサラダ 中華スープ フルーツ**
お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
米 ゆかりふりかけ 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ コーン もやし 白ネギ 中華めん 中華だし みそ じゃがいも 人参 いんげん 鶏ミンチ さとう しょうゆ みりん フルーツ	米 ツナ缶 高野豆腐 人参 ごぼう ちくわ 卵 きざみのり 酢 さとう 塩 人参 さつまいも ピーマン 小麦粉 塩 油 人参 玉ねぎ 木綿豆腐 えのき しょうゆ みりん 塩 フルーツ	米 卵 じゃがいも 人参 玉ねぎ さとう しょうゆ みりん 油 切り干し大根 人参 きゅうり ツナ缶 いりごま ｺﾞﾏドレッシング コンソメ 人参 玉ねぎ しめじ コーン こんぞめ フルーツ	米 魚 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 油 ブロッコリー 人参 コーン ハム コンソメ マヨネーズ 豚肉 大根 油揚げ 人参 白ネギ 糸こんにゃく さつまいも だし みそ ゼリー粉	米 人参 玉ねぎ ピーマン 豚ミンチ えび 青ネギ 中華だし 塩 こしょう しょうゆ 片栗粉 小松菜 人参 もやし コーン 中華だし 塩 ごま油 人参 玉ねぎ チンゲン菜 ワンタンの皮 中華だし フルーツ	米 鮭フレーク レタス 鶏ミンチ 卵 コンソメ しょうゆ キャベツ 人参 コーン きゅうり コンソメ 和風ドレッシング もやし 大根 コーン わかめ 中華だし しょうゆ フルーツ

4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)	
ごはん サバの味噌煮 スパゲティサラダ みそ汁 フルーツ	**ごはん 麻婆春雨 おでん風煮 みそ汁 フルーツ**	**ごはん プルコギ 春雨の中華サラダ 中華スープ お楽しみゼリー**	**昭和の日**	**わかめごはん 肉うどん かぼちゃの煮物 フルーツ**	
お菓子	お菓子	ポテト		お菓子	
米 さば 酒 みりん さとう みそ 人参 きゅうり ハム スパゲティ コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ 木綿豆腐 えのき だし みそ フルーツ	米 豚ミンチ 春雨 人参 玉ねぎ にら さとう 中華だし しょうゆ みそ 鶏肉 大根 糸こんにゃく 人参 ちくわ 厚揚げ 平天 ごぼう天 だし さとう しょうゆ みりん 人参 玉ねぎ 油揚げ ほうれん草 だし みそ フルーツ	米 牛肉 人参 玉ねぎ ピーマン さとう しょうゆ みりん 中華だし 春雨 ハム きゅうり 人参 中華だし しょうゆ ごま油 人参 玉ねぎ わかめ 卵 中華だし ゼリー粉		米 わかめふりかけ 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ 油揚げ 白ネギ うどん だし しょうゆ みりん かぼちゃ 厚揚げ いんげん だし さとう しょうゆ みりん フルーツ	

※献立は都合により変更する場合がございます。
※フルーツ缶はもも缶、パイン缶、みかん缶を予定しています。
※3時のおやつのお菓子は、ラムネ、ハッピーターン、クッキー、
星たべよ等から年齢に応じて用意しています。
※お夜食はスティックパンを予定しています。