

〜給食室より〜 入園、進級おめでとうございます。 新しいお友達や先生も加わって、ドキドキ、わくわくですね。 これから一年間、衛生面に気をつけて、心をこめて給食を作ります。

	1		4810/+)	4月2日(金)	4月3日(土)
			4月1日(木) ごはん	ごはん	ふりかけごはん
			お好み焼き	クリームシチュー	醤油ラーメン
			ほうれん草のごま和え	春雨サラダ	もやしのナムル
			みそ汁	コンゾメスープ	ブルーツ
			ラルーツ	フルーツ	
			お菓子	お菓子	お菓子
			*	*	米。ふりかけ
			豚肉	鶏肉	
			キャベツ ねぎ	じゃがいも 人参 玉ねぎ	中華めん豚肉
			99	玉ねぎ	にんじん
			お好み焼き粉 油	コンソメ クリームシチュウルウ	もやしキャベツ
			油 ソース	春雨	コーン ねぎ
			ほうれん草	きゅうり	中華だし
			人参 油揚げ ごみそ しょう(ゆ	きゅうり 人参 ハム	しょうゆ ごま油
			ごま みそ	酢 しょうゆ	もやし
			しょうゆ	が しょうゆ さとう ごま油 中華だし	にんじん
			<u>ځ</u> دې	中華だし	ほうれんそう しょうゆ
			人参 玉ねぎ	人参	しょうゆ ごま油 中華だし
			わかめ	人参 玉ねぎ ウインナー コンソメ	ごま
			だし みそ	コンソメ	フルーツ
			フルーツ	フルーツ	
		1			
4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)	4月9日(金)	4月10日(土)
牛丼	そばめし	カレーライス	牛肉ごぼうのまぜごはん	ごはん	親子丼
キャベツとハムのサラダ	さつまいもの甘煮	マカロニサラダ	大根とベーコンの洋風煮	豆腐ハンバーグ	人参とわかめのサラダ
みそ汁	中華スープ	コンソメスープ	みそ汁	小松菜と鮭のマヨ和え	味噌汁
フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	みそ汁	ブルーツ
		1		フルーツ	
お菓子	お菓子	お菓子	プリン	お菓子	お菓子
米 仕 本 内 表 大 本 大 本 大 表 き だ し こ ら か	*	业	*	*	米 鶏肉肉 みつば さとう しょうゆ だし たまこ
<u>生</u> 肉 玉ねぎ	やきそばめん キャベツ 人参	米 豚肉 大参 玉ねぎ	本 中内 ごぼうの 人参 ひじき	あいびきミンチ	鶏肉 たまねぎ
人参わぎ	阪内	11、わかしき、	人参 7N°き	あいびきミンチ 玉ねぎ 木綿豆腐	みつば
だし	MA ねまねぎ だし ソース	コンソメ カレールウ	いんげん	イヤー	しょうゆ
しょうゆ さとう みりん	玉ねぎ だし		だし しょうゆ	午乳 パン粉	だし たまご
みりん	ソース	人参きゅうり	さとう みりん	77.492	/m
キャベツ人参	さつまいも	15.7		小松菜	にんじん
人参 きゅうり	さとう	マカロニコンソメ	大根 人参 ブロッコリー	人参 コーン 鮭フレーク	にんじん もやし きゅうり わかめ
コーシ ハム	レモン汁	マヨネーズ	ブロッコリー ベーコン	鮭フレーク コンソメ	わかめ ごまドレッシング
コンソメ マヨネーズ	人参	人参	コンソメ	マヨネーズ	
	エねぎ チンゲン菜	人参 玉ねぎ コーン	人参 玉ねぎ	人参 玉ねぎ	ふ 大根
人参 玉ねぎ	中華だし	キャベツ コンソメ	玉ねぎ じゃがいも	玉ねぎ わかめ	じゃがいも だし
エ43さ			しやかじも	4)/J/00)	
しゃかいも	フルーツ		油揚げ	\$	みそ
しゃかいも だし みそ	フルーツ	フルーツ	油揚げ だし みそ	ふ だし みそ	みそ
じゃがいも だし みそ	フルーツ		だし みそ	ふ だし みそ	ぶそ フルーツ
じゃがいも だし みそ フルーツ	フルーツ		油揚げ だし みそ フルーツ	ふ だし みそ フルーツ	みそ
じゃがいも だし みそ	ブルーツ		だし みそ		みそ
じゃがいも だし みそ	フルーツ		だし みそ		みそ
じゃがいも だし みそ	ブルーツ		だし みそ		みそ
じゃがいも だし みそ	フルーツ		だし みそ		みそ
じゃがいも だし みそ	フルーツ		だし みそ		みそ
じゃがいも だし みそ	フルーツ		だし みそ		みそ
じゃがいも だし みそ	フルーツ		だし みそ		みそ
じゃがいも だし みそ	フルーツ		だし みそ		みそ
じゃがいもだし みそ フルーツ		フルーツ	だし みそ フルーツ	フルーツ	みそ フルーツ
じゃがいもだし みそ フルーツ 4月12日(月)	4月13日(火)	フルーツ 4月14日(水)	だし みそ フルーツ 4月15日(木)	フルーツ 4月16日(金)	みそ フルーツ 4月17日(土)
じゃがいも だし みそ フルーツ 4月12日(月) ご はん	4月13日(火) ごはん	フルーツ 4月14日(水) ごはん	だし みそ フルーツ 4月15日(木) ビビンパ丼	_{フルーツ} 4月16日(金) ごはん	みそ フルーツ 4月17日(土) ごはん
じゃがいも だし みそ フルーツ <u>4月12日(月)</u> ごはん ナポリタンスパゲティ	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ	フルーツ 4月14日(水) ごはん ひじき入りつくねの照り焼き キャベツトーンの利用サラダ	だします。 フルーツ 4月15日(木) ビビンパ丼 切り干し大根の煮物	_{フルーツ} 4月16日(金) ごはん 肉じゃが	^{みそ} _{フルーツ} 4月17日(土) ごはん ちゃんぽん麺
じゃがいも だし みそ フルーツ 4月12日(月) ごはん ナポリタンスパゲティ キャベツとツナのサラダ	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ポテトサラダ	フルーツ 4月14日(水) ごはん ひじき入りつくねの照り焼き キャベツトーンの利用サラダ	だん フルーツ 4月15日(木) ビビンパ丼 切り干し大根の煮物 中華スープ	4月16日(金) ごはん 肉じやが ちくわのチーズ風味揚げ	^{みそ} _{フルーツ} 4月17日(土) ごはん すちゃんぽん麺 大根のそぼろ煮
じゃがいも だし みそ フルーツ 4月12日(月) ごはん ナポリタンスパゲティ キャベツとツナのサラダ コンソメスープ	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ポテトサラダ みそ汁	フルーツ 4月14日(水) ご はん ひじき入りつくねの照り焼き	だします。 フルーツ 4月15日(木) ビビンパ丼 切り干し大根の煮物	4月16日(金) ごはん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁	^{みそ} _{フルーツ} 4月17日(土) ごはん ちゃんぽん麺
じゃがいも だし みそ フルーツ <u>4月12日(月)</u> ごはん ナポリタンスパゲティ キャベツとツナのサラダ コンソメスープ フルーツ	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ポテトサラダ みそ汁 お楽しみゼリー	4月14日(水) ごはん ひじき入りつくねの照り焼き キャペツとコーンの和風サラダ みそ汁 フルーツ	### 4月15日(木) はビンバ丼 切り干し大根の煮物 中華スープ フルーツ	4月16日(金) ごはん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁 フルーツ	## 7ルーツ 4月17日(土) ごはん ちゃんぽん麺 大根のそぼろ煮 フルーツ
じゃがいも だし みそ フルーツ ごはん ナポリタンスパゲティ キャベツとツナのサラダ コンソメスープ フルーツ お菓子	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ポテトサラダ みそ汁 お楽しみゼリー パウンドケーキ	4月14日(水) ごはん ひじき入りつくねの照り焼き キャベツとコーンの和風サラダ みそ汁 フルーツ	だん フルーツ 4月15日(木) ビビンパ丼 切り干し大根の煮物 中華スープ	4月16日(金) ごはん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁 フルーツ	## 7ルーツ 4月17日(土) ごはん ちゃんぽん麺 大根のそぼろ煮 フルーツ お菓子
でがいもだし みそ フルーツ ごはん ナポリタンスパゲティ キャベツとツナのサラダ コンソメスープ フルーツ お菓子 *	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ボテトサラダ みそ汁 お楽しみゼリー パウンドケーキ *	4月14日(水) ごはん ひじき入りつくねの照り焼き キャベツとコーンの和風サラダ みそ汁 フルーツ お菓子	だしかき フルーツ 4月15日(木) ビビンパ丼 切り干し大根の煮物 中華スープ フルーツ お菓子 ***********************************	4月16日(金) ごはん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁 フルーツ お菓子	## フルーツ 4月17日(土) ごはん ちゃんぽん麺 大根のそぼろ煮 フルーツ お菓子 *
じゃかいも だし みそ フルーツ ごはん ナポリタンスパゲティ キャベツとツナのサラダ コンソメスープ フルーツ お菓子 *	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ボテトサラダ みそ汁 お楽しみゼリー パウンドケーキ *	4月14日(水) ごはん ひじき入りつくねの照り焼き キャベツとコーンの和風サラダ みそ汁 フルーツ お菓子	だしかき フルーツ 4月15日(木) ビビンパ丼 切り干し大根の煮物 中華スープ フルーツ お菓子 ***********************************	4月16日(金) ごはん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁 フルーツ お菓子 * 藤肉	## 4月17日(土) ごはん ちゃんぽん麺 大根のそぼろ煮 フルーツ お菓子 ** 中華がん をおまる。
じゃかいもだし みそ フルーツ 4月12日(月) ごはん ナポリタンスパゲティ キャベツとツナのサラダ コンソメスープ フルーツ お菓子 * * * * * * * * * * * * * * * * * *	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ボテトサラダ みそ汁 お楽しみゼリー パウンドケーキ * ^{鶏肉} にろんにく しょうが	フルーツ 4月14日(水) ごはん ひじき入りつくねの照り焼き キャベツとコーンの和風サラダ みそ汁 フルーツ お菓子 ** ** ** ** ** ** ** ** **	だした。 2月15日(木) ビビンパ丼 切り干し大根の煮物 中華スープ フルーツ ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	4月16日(金) ごはん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁 フルーツ お菓子 * * * ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	## 4月17日(土) ごはん ちゃんぽん麺 大根のそぼろ煮 フルーツ お菓子 ** 中華がん をおまる。
じゃかいもだし みそ フルーツ 4月12日(月) ごはん ナポリタンスパゲティ キャベツとツナのサラダ コンソメスープ フルーツ お菓子 * * * * * * * * * * * * * * * * * *	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ボテトサラダ みそ汁 お楽しみゼリー パウンドケーキ ** ^{鶏肉}	4月14日(水) ごはん ひじき入りつくねの照り焼き キャベツとコーンの和風サラダ みそ汁 フルーツ お菓子	だしかき フルーツ 4月15日(木) ビビンパ丼 切り干し大根の煮物 中華スープ フルーツ お菓子 ***********************************	4月16日(金) ごはん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みぞ汁 フルーツ お菓子 * ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	タモ フルーツ 4月17日(土) ごはん ちゃんぽん麺 大根のそぼろ煮 フルーツ お菓子 ** 中華かん 豚肉 にんばん もやしばんが もやしばんが もやしばんが
はたが、 がに みそ フルーツ	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ボテトサラダ みぞ汁 お楽しみゼリー パウンドケーキ ** ^{鶏肉} にろいてく しようが 酒	### ### #############################	だした。 4月15日(木) ビビンバ丼 切り干し大根の煮物 中華スープ フルーツ お菓子 ※ あいびきミンチ 人参 かいなき こと ものした ものしまど!	4月16日(金) ごはん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁 フルーツ お菓子 *	## 4月17日(土) こばん ちゃんぽん麺 大根のそぼろ煮 フルーツ お菓子 本事かん まやし キャベミン キャベミン カー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー
はたがいもだし。 みそ フルーツ *** ** ** ** ** ** ** ** **	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ボテトサラダ みそ汁 お楽しみゼリー パウンドケーキ **	### ### #############################	だした。 4月15日(木) ビビンバ丼 切り干し大根の煮物 中華スープ フルーツ お菓子 ※ あいびきミンチ 人参 かいなき こと ものした ものしまど!	4月16日(金) ごはん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁 フルーツ お菓子 *	サキーフルーツ 4月17日(土) ごはん ちゃんぽん麺 大根のそぼろ煮 フルーツ お菓子 ** ** ** ** ** ** ** ** **
じゃかいもだし。 みそ フルーツ ごはん ナポリタンスパゲティキャベツとツナのサラダ コンソメスープ フルーツ お菓子 * サインナー まれる エーマン エスパゲティ コンソメスープ フルーツ	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ボテトサラダ みそ汁 お楽しみゼリー パウンドケーキ ** ^{鶏肉} にんにくしょうが にんにく 酒しよりめ ド東粉 油 にんがいき	フルーツ 4月14日(水) ごはん ひじき入りつくねの照り焼き キャベツとコーンの和風サラダ みそ汁 フルーツ お菓子 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	### 4月15日(木) ビビンパ丼 切り手し大根の煮物 中華スープ フルーツ お菓子 ※ あいびきミンチ 小ややストラットがやストラットがやストラットができます。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	4月16日(金) ごはん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁 フルーツ お菓子 *	みそ フルーツ 4月17日(土) ごはん ちゃんぽん麺 大根のそぼろ煮 フルーツ お菓子 * 中華めん 原肉 にんじん もゃいじ キャベル コージ おき番件1
じゃがいもだし。 みそ フルーツ ごはん ナポリタンスパゲティキャベツとツナのサラダ コンソメスープ フルーツ お菓子 ** サイシナー まおき ビーマン スパゲティンティンパケティンティンパケティンティンプケチャップ キャベッ きゅうり 人参	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ポテトサラダ みそ汁 お楽しみゼリー パウンドケーキ ** 鶏肉(にくしょうが しょうが しょうが しょうが しょうが しょうが しょうが しょうが	### ### #############################	### 4月15日(木) と	4月16日(金) ごはん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁 フルーツ お菓子 *	みそ フルーツ 4月17日(土) ごはん ちゃんぽん麺 大根のそぼろ煮 フルーツ お菓子 * 中華めん 原肉 にんじん もゃいじ キャベツ カーデー の事事者は
はたがいもだし。 みそ フルーツ ごはん ナポリタンスパゲティキャベツとツナのサラダ コンソメスープ フルーツ お菓子 ※ かインター まれるフレー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ポテトサラダ みそ汁 お楽しみゼリー パウンドケーキ ** ^{鶏肉} ににんにくしょうが 温しようが 温しようが 温しようが 温したがり 油	フルーツ 4月14日(水) ごはん ひじき入りつくねの照り焼き キャベツとコーンの和風サラダ みそ汁 フルーツ お菓子 ※ 数にとき 玉ねぎ ないとき ことも がいたがり しょうが しょうが はまりは きとう うよりん 油	だした。フルーツ 4月15日(木) ビビンパ丼 切り干し大根の煮物 中華スープ フルーツ お菓子 *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	4月16日(金) ごはん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁 フルーツ お菓子 * * * * * * * * * * * * *	タモフルーツ 4月17日(土) ごはん ちゃんぽん麺 大根のそぼろ煮 フルーツ お菓子 * 中華めん 原肉 にんじん もやし、 キャベツ コープ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
はないもだし、 みそ フルーツ ごはん ナポリタンスパゲティキャベツとツナのサラダコンソメスープフルーツ お菓子 * * * * * * * * * * * * *	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ポテトサラダ みそ汁 お楽しみゼリー パウンドケーキ ** 鶏肉 にんにくしょうが 酒しようゆ 片栗粉 油 じゃがいも 人参 きゃうり ヘンシング ココネーズ	フルーツ 4月14日(水) ごはん びじき入りつくねの照り焼き キャベツとコーンの和風サラダ みそ汁 フルーツ お菓子 業ミンチ ひじき 大きった。 なおき 大きのにます 木を受防しようがしまうがしまうがしまうがり 清とう カリカ・カナ	だした。フルーツ 4月15日(木) ビビンパ丼 切り干し大根の煮物 中華スープ フルーツ お菓子 *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	### 4月16日(金) ごはん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁 フルーツ お菓子 ** 下	タモフルーツ 4月17日(土) ごはん ちゃんぽん麺 大根のそぼろ煮 フルーツ お菓子 * 中華かん 豚肉 にんじん キャベッ かまぼこ カカーボー かまばこ カカーボー にようゆことがによって ま油 大規 観りき肉
はないもだし、 みそ フルーツ ごはん ナポリタンスパゲティキャベツとツナのサラダコンソメスープフルーツ お菓子 * * * * * * * * * * * * *	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ポテトサラダ みそ汁 お楽しみゼリー パウンドケーキ ** 鶏肉 にんにくしょうが 酒しようゆ 片栗粉 油 じゃがいも 人参 きゃうり ヘンシング ココネーズ	フルーツ 4月14日(水) ごはん びじき入りつくねの照り焼き キャベツとコーンの和風サラダ みそ汁 フルーツ お菓子 業ミンチ ひじき 大りつくれの にいますが しまっか になる	だした。フルーツ 4月15日(木) ビビンパ丼 切り干し大根の煮物 中華スープ フルーツ お菓子 *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	4月16日(金) ごはん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁 フルーツ お菓子 * ** ** ** ** ** ** ** ** **	タモフルーツ 4月17日(土) ごはん ちゃんぽん麺 大根のそぼろ煮 フルーツ お菓子 ** 中華めん 豚肉にんじん もやし、 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
はたいもだし、 みそ フルーツ 本月12日(月) ごはん ナポリタンスパゲティ キャベリとツナのサラダ コンソメスープ フルーツ お菓子 * ウイき エーマン トラナー スまさ ビスパゲティ マチャベッ きゅうり 大き キャベッ きゅうり 大き カーズ 人参 たった 人参 たった スカーズ 人参 たった 人参 たった 人参 たった スカーズ 人参 たった 人参	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ポテトサラダ みそ汁 お楽しみゼリー パウンドケーキ ** 鶏肉 にんにく しょうが 酒 しょうか 片葉粉 油 じゃがいも 人参 で コスト スト 大参 エねぎ 底	フルーツ 4月14日(水) ごはん ひじき入りつくねの照り焼き キャベツとコーンの和風サラダ みそ汁 フルーツ お菓子 業記ンチ ないます。 ないまするないます。 ないまするないまするないます。 ないまするないまするないまするないます。 ないまするないまするないまするないまするないまするないまするないまするないまする	だした。	4月16日(金) ごはん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁 フルーツ お菓子 *	タモフルーツ (本) はん (大) をかんばん麺 大根のそぼろ煮 フルーツ (本) お菓子 (本) お菓子 (本) 大歌のよん (大) 大きいとの (大) 大きでいる (大)
はたがいもだし。 みそ フルーツ ではん ナポリタンスパゲティキャベツとツナのサラダ コンハーツ お菓子 * * * * * * * * * * * * *	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ボテトサラダ みそ汁 お楽しみゼリー パウンドケーキ 楽 鶏肉にんにく 酒にかけ 注選 といがいも 大きから さいム コンパメ マコネ 人きをきる 本格の飲	フルーツ 4月14日(水) ごはん ひじき入りつくねの照り焼き キャベツとコーンの和風サラダ みそ汁 フルーツ お菓子 業記ンチ ないます。 ないまするないます。 ないまするないまするないます。 ないまするないまするないまするないます。 ないまするないまするないまするないまするないまするないまするないまするないまする	### 4月15日(木) ビビンパ丼 切り干し大根の煮物 中華スープ フルーツ お菓子 ※ あいびきミンテ からな。 はきまかまな。 はきまかれない。 はきまかれない。 はきまかまな。 はのような。 は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	4月16日(金) ではん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ カそ汁 フルーツ お菓子 米 豚でもがいも 人参を言しめた。 はんだけん なくかって はいいけん なくかって はいがけん なくかって は、おきさ 本料意図底	タモフルーツ (本) はん (大) をいんばん麺 大根のではる者 フルーツ (本) お菓子 (本) 本等 (大) ではない (大)
じゃがいもだし。 みそ フルーツ ごはん ナポリタンスパゲティキャベツとツナのサラダ コンソメスープ フルーツ お菓子 * * * * * * * * * * * * *	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ポテトサラダ みそ汁 お楽しみゼリー パウンドケーキ ** 鶏肉 にんにく しょうが 酒 しょうか 片葉粉 油 じゃがいも 人参 で コスト スト 大参 エねぎ 底	フルーツ 4月14日(水) ごはん ひじき入りつくねの照り焼き キャベツとコーンの和風サラダ みそ汁 フルーツ お菓子 ※ 鶏ミンチ ひじき 五ねぎ ほんがした。 おりん しょうがしまうが しょうがしまうが しょうがき ともう みりん カー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	だした。フルーツ 4月15日(木) ビビンパ丼 切り手し大力 プフルーツ お菓子 ※ ハック・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	# 4月16日(金) ではん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁 フルーツ お菓子 * * * * * * * * * *	タモフルーツ 4月17日(土) ごはん ちゃんぽん麺 大根のそぼろ煮 フルーツ お菓子 ** 中華めん 豚肉にんじん もやし、 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
はたがいもだし。 みそ フルーツ ではん ナポリタンスパゲティキャベツとツナのサラダ コンハーツ お菓子 * * * * * * * * * * * * *	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ポテトサラダ みそ汁 お楽しみゼリー パウンドケーキ ** 鶏肉にんにくしょうが 酒にようゆ 片葉粉 油 じゃがいも 人参っ3リ ハユンパメ マコネーズ 人参 玉ねぎ 産	フルーツ 4月14日(水) ごはん ひじき入りつくねの照り焼き キャベツとコーンの和風サラダ みそ汁 フルーツ お菓子 ※ 数にひき を立るができた。 ないのでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、は、まっかでは、は、まっかでは、まか	### 4月15日(木) ビビンパ丼 切り干し大根の煮物 中華スープ フルーツ お菓子 ※ あいびきミンテ からな。 はきまかまな。 はきまかれない。 はきまかれない。 はきまかまな。 はのような。 は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	スルーツ 4月16日(金) ごはん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁 フルーツ お菓子 ※ 藤肉じゃがいも 玉おむじ たいんげん さこうゆ かりりん カチーズ 物チチ表 か 油 人生もなど たったり たったり たったり たったり たったり たったり たったり たった	タモフルーツ (本) はん (大) をいんばん麺 大根のではる者 フルーツ (本) お菓子 (本) 本等 (大) ではない (大)
じゃがいもだし。 みそ フルーツ ごはん ナポリタンスパゲティキャベツとツナのサラダ コンソメスープ フルーツ お菓子 * * * * * * * * * * * * *	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ポテナサラダ みそ汁 お楽しみゼリー パウンドケーキ 鶏肉にくしょうか 温をかけいも 大学のカリハム フコンパメ マコキ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	フルーツ 4月14日(水) ごはん ひじき入りつくねの照り焼き キャベツとコーンの和風サラダ みそ汁 フルーツ お菓子 ※ 鶏ミンチ ひじき 五ねぎ ほんがした。 おりん しょうがしまうが しょうがしまうが しょうがき ともう みりん カー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	だした。フルーツ 4月15日(木) ビビンパ丼 の煮物 中ブンパナ の煮物 中ブンリーしたプ フルーツ お菓子 *** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	# 4月16日(金) ではん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁 フルーツ お菓子 * * * * * * * * * *	タモフルーツ はん ちゃんぽん麺 大根のそぼろ煮 フルーツ お菓子 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
じゃがいもだし。 みそ フルーツ ごはん ナポリタンスパゲティキャベツとツナのサラダ コンソメスープ フルーツ お菓子 * * * * * * * * * * * * *	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ポテナサラダ みそ汁 お楽しみゼリー パウンドケーキ 鶏肉にくしょうか 温をかけいも 大学のカリハム フコンパメ マコキ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	フルーツ 4月14日(水) ごはん ひじき入りつくねの照り焼き キャベツとコーンの和風サラダ みそ汁 フルーツ お菓子 ※ 数にひき を立るができた。 ないのでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、まっかでは、は、まっかでは、は、まっかでは、まか	だした。フルーツ 4月15日(木) ビビンバ丼 の煮物 サブループ フルーツ お菓子 *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	スルーツ 4月16日(金) ごはん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁 フルーツ お菓子 ※ 藤肉じゃがいも 玉おむじ たいんげん さこうゆ かりりん カチーズ 物チチ表 か 油 人生もなど たったり たったり たったり たったり たったり たったり たったり たった	タモフルーツ はん ちゃんぽん麺 大根のそぼろ煮 フルーツ お菓子 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
じゃがいもだし。 みそ フルーツ ごはん ナポリタンスパゲティキャベツとツナのサラダ コンソメスープ フルーツ お菓子 * * * * * * * * * * * * *	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ポテナサラダ みそ汁 お楽しみゼリー パウンドケーキ 鶏肉にくしょうか 温をかけいも 大学のカリハム フコンパメ マコキ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	フルーツ 4月14日(水) ごはん びじき入りつくねの照り焼き キャベツとコーンの和風サラダ フルーツ お菓子 業 シチ まとき またいむおかししょうか しょうか しょうか はようゆ 着さとう みりん 油 キャベッ 大参 まのコーン 和風ドレッシング 人参 まの記します といったが にもがいも 油鍋げ だだし、おそ	だした。フルーツ 4月15日(木) ビビンパ丼 の煮物 中ブンパナ の煮物 中ブンリーしたプ フルーツ お菓子 *** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	スルーツ 4月16日(金) ごはん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁 フルーツ お菓子 ※ 藤肉じゃがいも 玉おむじ たいんげん さこうゆ かりりん カチーズ 物チチ表 か 油 人生もなど たったり たったり たったり たったり たったり たったり たったり たった	タモフルーツ はん ちゃんぽん麺 大根のそぼろ煮 フルーツ お菓子 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
じゃがいもだし。 みそ フルーツ ごはん ナポリタンスパゲティキャベツとツナのサラダ コンソメスープ フルーツ お菓子 * * * * * * * * * * * * *	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ポテナサラダ みそ汁 お楽しみゼリー パウンドケーキ 鶏肉にくしょうか 温をかけいも 大学のカリハム フコンパメ マコキ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	フルーツ 4月14日(水) ごはん びじき入りつくねの照り焼き キャベツとコーンの和風サラダ フルーツ お菓子 業 シチ まとき またいむおかししょうか しょうか しょうか はようゆ 着さとう みりん 油 キャベッ 大参 まのコーン 和風ドレッシング 人参 まの記します といったが にもがいも 油鍋げ だだし、おそ	だした。フルーツ 4月15日(木) ビビンパ丼 の煮物 中ブンパナ の煮物 中ブンリーしたプ フルーツ お菓子 *** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	スルーツ 4月16日(金) ごはん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁 フルーツ お菓子 ※ 藤肉じゃがいも 玉おむじ たいんげん さこうゆ かりりん カチーズ 物チチ表 か 油 人生もなど たったり たったり たったり たったり たったり たったり たったり たった	タモフルーツ はん ちゃんぽん麺 大根のそぼろ煮 フルーツ お菓子 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
じゃがいもだし。 みそ フルーツ ごはん ナポリタンスパゲティキャベツとツナのサラダ コンソメスープ フルーツ お菓子 * * * * * * * * * * * * *	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ポテナサラダ みそ汁 お楽しみゼリー パウンドケーキ 鶏肉にくしょうか 温をかけいも 大学のカリハム フコンパメ マコキ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	フルーツ 4月14日(水) ごはん びじき入りつくねの照り焼き キャベツとコーンの和風サラダ フルーツ お菓子 業 シチ まとき またいむおかししょうか しょうか しょうか はようゆ 着さとう みりん 油 キャベッ 大参 まのコーン 和風ドレッシング 人参 まの記します といったが にもがいも 油鍋げ だだし、おそ	だした。フルーツ 4月15日(木) ビビンパ丼 の煮物 中ブンパナ の煮物 中ブンリーしたプ フルーツ お菓子 *** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	スルーツ 4月16日(金) ごはん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁 フルーツ お菓子 ※ 藤肉じゃがいも 玉おむじ たいんげん さこうゆ かりりん カチーズ 物チチ表 か 油 人生もなど たったり たったり たったり たったり たったり たったり たったり たった	タモフルーツ はん ちゃんぽん麺 大根のそぼろ煮 フルーツ お菓子 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
にがいもだし。 みそ フルーツ 本月12日(月) ごはん ナポリタンスパゲティ キャベツとツナのサラダ コンソメスープ フルーツ お菓子 * ウィンナー 基和ぎ ビーマン エンソメ ケチャベツ きゅうり 大参 エーマン スンソメ ケチャベツ きゅうり 人参 エーマン スンソメ ケチャベツ と 大き エーマン スープ	4月13日(火) ごはん 鶏の唐揚げ ポテナサラダ みそ汁 お楽しみゼリー パウンドケーキ 鶏肉にくしょうか 温をかけいも 大学のカリハム フコンパメ マコキ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	フルーツ 4月14日(水) ごはん びじき入りつくねの照り焼き キャベツとコーンの和風サラダ フルーツ お菓子 業 シチ まとき またいむおかししょうか しょうか しょうか はようゆ 着さとう みりん 油 キャベッ 大参 まのコーン 和風ドレッシング 人参 まの記します といったが にもがいも 油鍋げ だだし、おそ	だした。フルーツ 4月15日(木) ビビンパ丼 の煮物 中ブンパナ の煮物 中ブンリーしたプ フルーツ お菓子 *** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	スルーツ 4月16日(金) ごはん 肉じゃが ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁 フルーツ お菓子 ※ 藤肉じゃがいも 玉おむじ たいんげん さこうゆ かりりん カチーズ 物チチ表 か 油 人生もなど たったり たったり たったり たったり たったり たったり たったり たった	タモフルーツ はん ちゃんぽん麺 大根のそぼろ煮 フルーツ お菓子 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)	4月24日(土)
ふりかけごはん みそラーメン じゃがいものそぼろ煮	ツナずし 野菜のかき揚げ すまし汁	ごはん スパニッシュオムレツ 切り干し大根のごまドレサラダ	ごはん 魚のフライ ブロッコリーのサラダ	あんかけチャーハン 小松菜ともやしの中華和 え	鮭レタスチャーハン キャベツとコーンのサラダ 中華スープ
フルーツ	ブルーツ	コンソメスープ フルーツ	豚汁 お楽しみゼリー	ウンタンスープ フルーツ	ブルーツ [*]
お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
ボウかり 豚肉 キャペツ 大多 もご コも 日本華かん ローマー・ かいしも 中本を しいがけん がいしま しい がいしま でいいも しい がいいも しい がいと でいい がい がい がい がい がい がい がい がい がい	米 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	米 卵 じゃがいも 人参 き きるとう しょうゆ ありん 加 切 り参 もっちに いりごまい しいりごま いりごまい かった いりごまい かった いのこと がった のこと のこと のこと のこと のこと のこと のこと のこと	米 魚塩によう は できない はいま は できない はいま できない はいま できない はいま できない カーツ カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	米人本では、大きなでは、大きなでは、大きなでは、大きなでは、大きなでは、大きなでは、大きなでは、大きなでは、大きなでは、大きなできないが、大きなできないが、大きなできないが、大きなできないが、大きない かんしゅう はい かい	木鮭フレススチンスター ウンダー ウンダー ウンダー ウンダー ウンダー ウンダー ウンダー ウング ドレッシング や根 こうかだら かんし も大コカ中じ フルーツ グーツ グーツ グーツ グーツ グーツ グーツ グーツ グーツ グーツ グ
4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)	
ごはん サバの味噌煮 スパゲティサラダ みそ汁 フルーツ	ごはん 麻婆春雨 おでん風煮 みそ汁 フルーツ	ごはん プルコギ 春雨の中華サラダ 中華スープ お楽しみゼリー	昭和の日	わかめごはん 肉うどん かぼちゃの煮物 フルーツ	
お菓子	お菓子	ポテト		お菓子	
来 さば 酒みりん さとう みそ 人きゅうり ハスパゲティ マコンツネーズ 人 玉 巻 巻 巻 巻 巻 巻 巻 巻 巻 巻 巻 巻 巻 巻 巻 巻 巻 巻	米 豚	米 牛肉参 なねこと とこうは かりが 中春雨 ハムウッシリ 大参華だし しまうり かっかり 大き華だし		米 わかめふりかけ 中 国人参じし速揚でする は は は は は は は は は は は は は は は は は は ら と し よ ら た し る た し る た し る た し る ら た し み ら ん み り ん あ り ん み り ん み り ん み り ん み り ん み り ん め し み り ん り ん り し ん り し ん り し し ん り し し ん り し し ん り し し し し	
木綿豆腐 えのき だし みそ フルーツ	厚揚げ 平天 ごぼう天 だとう しょうゆ みりん 人参 玉ねぎ 渡うずん だし でして でして でして でして でして でして でして でして でして でし	ごま油 人参 もわかめ 卵 中華だし ゼリー粉		だし さとう しょうゆ みりん フルーツ	100 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00

※献立は都合により変更する場合がございます。
※フルーツ缶はもも缶、パイン缶、みかん缶を予定しています。

※3時のおやつのお菓子は、ラムネ、ハッピーターン、クッキー、

星たべよ等から年齢に応じて用意しています。 ※お夜食はスティックパンを予定しています。