



さくらキナーダーガーデン 2023年
11月 給食メニュー

～給食室より～

日に日に寒くなってきましたが、子供たちは園庭で元気に遊んでいます。
さつまいも、大根などが、美味しくなってきました。旬の野菜を取り入れて、食べてもらいます。

		11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)
		ごはん 肉じゃが マカロニサラダ みそ汁 フルーツ	ごはん 白身魚のフライ 豚肉と大根の煮物 みそ汁 フルーツ	文化の日
		お菓子	プリン	
		米 牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 糸こんにゃく しめじ いんげん さとう しょうゆ みりん 人参 きゅうり ハム マカロニ コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ 木綿豆腐 わかめ だし みそ フルーツ	米 白身魚 小麦粉 油 パン粉 塩 こしょう 豚肉 大根 人参 いんげん だし しょうゆ さとう みりん 人参 玉ねぎ 油揚げ じゃがいも だし みそ フルーツ	
11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)	11月9日(木)	11月10日(金)
ごはん クリームシチュー きゃべつのソテー コンソメスープ フルーツ	ごはん ミートスパゲティ きゃべつとツナのごまドレサラダ コンソメスープ フルーツ	ごはん 豆腐入りしゅうまい きゅうりとハムの中華和え みそ汁 フルーツ	ごはん チヂミ焼き 春雨の炒め物 中華スープ フルーツ	ごはん 豚の生姜焼き 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ
お菓子	お菓子	さつまいもスティック	お菓子	お菓子
米 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも コンソメ クリームシチュールー きゃべつ ワインナー 人参 コーン コンソメ 人参 玉ねぎ 大根 コンソメ フルーツ	米 おいびきミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン スパゲッティ コンソメ グチャップ きゃべつ 人参 きゅうり ツナ コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ コーン コンソメ フルーツ	米 豚ミンチ 玉ねぎ たけのこ しいたけ 木綿豆腐 中華だし しょうゆ しょうが きゅうり 人参 ハム もやし 中華だし しょうゆ 人参 玉ねぎ 油揚げ 大根 だし みそ フルーツ	米 豚ミンチ 人参 玉ねぎ にら チヂミ粉 中華だし ごま油 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン 春雨 みりん しょうゆ 人参 玉ねぎ チンゲン菜 えのき 中華だし フルーツ	米 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン しょうが さとう しょうゆ みりん 高野豆腐 人参 いんげん 卵 さとう しょうゆ みりん 人参 玉ねぎ ふ えのき だし みそ フルーツ
11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)	11月16日(木)	11月17日(金)
ごはん 豆腐ハンバーグ きゅうり、もやしの中華サラダ みそ汁 フルーツ	ごはん ミートスパゲティ きゃべつとツナのごまドレサラダ コンソメスープ フルーツ	カレーライス コールスローサラダ コンソメスープ フルーツ	鶏肉とひじきのまぜごはん さつまいもの天ぷら すまし汁 フルーツ	ゆかりごはん 肉うどん ちくわの磯辺揚げ フルーツ
ゼリー	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
米 あいびきミンチ 玉ねぎ 木綿豆腐 コンソメ パン粉 ソース グチャップ 人参 きゅうり 春雨 わかめ ハム 酢 さとう しょうゆ 人参 玉ねぎ ふ だし みそ フルーツ	米 あいびきミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン スパゲッティ コンソメ グチャップ きゃべつ 人参 きゅうり ツナ コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ コーン コンソメ フルーツ	米 豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも コンソメ カレールー きゃべつ 人参 きゅうり コーン コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ しめじ ワインナー コンソメ フルーツ	米 鶏肉 ひじき 人参 ごぼう 油揚げ いんげん 糸こんにゃく だし さとう しょうゆ みりん さつまいも 塩 油 小麦粉 人参 玉ねぎ えのき 木綿豆腐 だし しょうゆ みりん	米 ゆかりふりかけ 人参 玉ねぎ 白ねぎ 油揚げ 鶏肉 うどん だし しょうゆ みりん ちくわ 青のり 塩 小麦粉 油 フルーツ

11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月23日(木)	11月24日(金)
ごはん 鶏の照り焼き 春雨サラダ みそ汁 フルーツ	わかめごはん みそラーメン かぼちゃの煮物 フルーツ	ちらし寿司 えび入りかき揚げ すまし汁 フルーツ	勤労感謝の日	ごはん おでん風煮 スパゲティサラダ みそ汁 フルーツ
お菓子	お菓子	お菓子		お菓子
米 鶏肉 さつまいも 白ねぎ しめじ さとう しょうゆ みりん 人参 きゅうり ハム コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ わかめ だし みそ フルーツ	米 わかめふりかけ 豚肉 人参 玉ねぎ 白ねぎ コーン もやし ちくわ 中華めん 中華だし みそ かぼちゃ 油揚げ だし さとう しょうゆ みりん フルーツ	米 人参 高野豆腐 ごぼう れんこん ちくわ しいたけ いんげん 卵 きざみのり さとう 酢 えび 人参 玉ねぎ ピーマン さつまいも 塩 小麦粉 油 人参 玉ねぎ えのき 青ねぎ だし しょうゆ みりん フルーツ		米 豚肉 大根 人参 糸こんにゃく ちくわ 厚揚げ 平天 ごぼう天 だし さとう しょうゆ みりん 人参 きゅうり ハム スパゲティ コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ わかめ えのき だし みそ フルーツ
11月27日(月)	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)	
親子丼 きゅうりとかにかまの酢 の物 みそ汁 フルーツ	ごはん ビーフシチュー 切り干し大根のサラダ コンソメスープ フルーツ	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ みそ汁 フルーツ	ごはん やきそば フライドポテト みそ汁 フルーツ	
お菓子	お菓子	さつまいもパイ	お菓子	
米 鶏肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ 卵 しめじ だし さとう しょうゆ みりん きゅうり 人参 わかめ 春雨 かにかま だし 酢 しょうゆ さとう 人参 玉ねぎ か だし みそ フルーツ	米 牛肉 塩 玉ねぎ じゃがいも コンソメ ビーフシチュールウ 切干大根 人参 きゅうり ツナ コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ しめじ コーン コンソメ フルーツ	米 鶏肉 塩 こしょう しょうゆ 酒 しょうが んにく 片栗粉 油 じゃがいも コンソメ きゅうり ハム コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ 木綿豆腐 わかめ だし みそ フルーツ	米 豚肉 人参 玉ねぎ 青ねぎ やきそばめん かつおぶし 青のり だし ソース フライドポテト 塩 油 人参 玉ねぎ 油揚げ さつまいも だし みそ フルーツ	

※献立は都合により変更する場合がございます。

※11月7日(火)、14日(火)は乗馬あそび及び予備日となっておりますので同じメニューとなっておりますがご了承ください。

※フルーツ缶は、パイン缶、みかん缶を予定しています。

※3時のおやつのお菓子は、ラムネ、せんべい、クッキー等から年齢に応じて用意しています。

※お夜食はパン(スティックパン)または、おにぎりを用意しています。