



～給食室より～

明けましておめでとうございます。

今年も、衛生面に気を付けて、「おいしい」と言ってもらえるように頑張ります。 よろしくお願ひします。

1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)	1月6日(木)	1月7日(金)	1月8日(土)
休園日	チャーハン 人参と大根のそぼろ煮 みそ汁 フルーツ	ごはん ミートスパゲティ きゃべつとツナのサラダ コンソメスープ フルーツ	ごはん ビーフシチュー ほうれん草のソテー コンソメスープ フルーツ	親子丼 春雨とわかめの酢の物 みそ汁 フルーツ	ごはん スパゲッティナポリタン きゅうりのごまサラダ コンソメスープ フルーツ
	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
	米 豚ミンチ コーン 人参 玉ねぎ 油 だし しょうゆ 大根 人参 豚ミンチ いんげん だし しょうゆ みりん さとう 片栗粉 ふ 大根 わかめ みそ フルーツ	米 あいびぎミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン スパゲティ コンソメ グチャップ きゃべつ 人参 きゅうり ゴボウ コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ コーン コンソメ フルーツ	米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ コンソメ ビーフシチュールー ほうれん草 人参 コーン ウィンナー コンソメ 人参 玉ねぎ きゃべつ コンソメ フルーツ	米 鶏もも肉 人参 玉ねぎ しめじ 白ねぎ 卵 人参 油 グチャップ ソース チーズ 春雨 人参 きゅうり わかめ かにかま だし さとう 酢 しょうゆ 油揚げ 人参 木綿豆腐 だし みそ フルーツ	米 スパゲティ ウィンナー ピーマン 玉ねぎ 人参 油 グチャップ ソース チーズ きゅうり 人参 きゃべつ ベーコン こま こまドレッシング えのき コーン チンゲン菜 コンソメ しょうゆ フルーツ
1月10日(月)	1月11日(火)	1月12日(水)	1月13日(木)	1月14日(金)	1月15日(土)
成人の日	鶏肉とひじきのまぜごはん えび入りかき揚げ みそ汁 フルーツ	ゆかりごはん ちゃんぽんめん さつまいもと鶏肉の照り煮 お楽しみゼリー	ごはん お好み焼き 春雨の中華サラダ ワタンスープ フルーツ	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ みそ汁 フルーツ	ふりかけごはん みそラーメン キャベツのごまサラダ フルーツ
	お菓子	プリン	お菓子	お菓子	お菓子
	米 鶏もも肉 人参 ごぼう ひじき いんげん 油揚げ だし さとう しょうゆ みりん えび さつまいも 玉ねぎ ピーマン 塩 小麦粉 油 人参 玉ねぎ 大根 わかめ だし みそ フルーツ	米 ゆかりふりかけ 豚肉 人参 きゃべつ 玉ねぎ 卵 お好み焼き粉 青のり かつお節 ソース 人参 きゅうり ハム もやし 春雨 中華だし しょうゆ ごま油 こま 人参 玉ねぎ えのき ワタンの皮 中華だし フルーツ	米 豚肉 きゃべつ ねぎ 大かす お好み焼き粉 卵 青のり かつお節 ソース 人参 きゅうり ハム もやし 春雨 中華だし しょうゆ ごま油 こま 人参 玉ねぎ えのき ワタンの皮 中華だし フルーツ	米 鶏もも肉 しょうが にんにく 酒 しょうゆ 片栗粉 油 じゃがいも 人参 きゅうり ハム コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ 大根 油揚げ だし みそ フルーツ	米 ふりかけ 中華めん 豚肉 コーン 玉ねぎ 人参 きゃべつ みそ 中華だし しょうゆ こま油 きゃべつ 人参 きゅうり こまドレッシング フルーツ
1月17日(月)	1月18日(火)	1月19日(水)	1月20日(木)	1月21日(金)	1月22日(土)
ごはん 魚のフライ きゃべつとハムのごまドレサラダ みそ汁 フルーツ	ごはん すき焼き風煮 ジャーマンポテト みそ汁 フルーツ	ごはん タンドリーチキン 春雨サラダ コンソメスープ フルーツ	ごはん 照り焼きハンバーグ コーンスローサラダ コンソメスープ お楽しみゼリー	三色そぼろごはん ちくわのチーズ風味揚げ みそ汁 フルーツ	他人丼 厚揚げと白菜の煮物 中華スープ フルーツ
お菓子	お菓子	お菓子	スイートポテトパイ	お菓子	お菓子
米 白身魚 酒 しょうゆ しょうが 小麦粉 パン粉 油 きゃべつ 人参 きゅうり ハム 胡麻ドレッシング 人参 玉ねぎ 木綿豆腐 わかめ だし みそ フルーツ	米 豚肉 白菜 玉ねぎ 玉ねぎ 糸こんにゃく 焼き豆腐 さとう しょうゆ みりん じゃがいも 人参 玉ねぎ ウィンナー コンソメ こしょう 人参 玉ねぎ えのき 油揚げ だし みそ フルーツ	米 鶏もも肉 コンソメ コーン カレー粉 グチャップ 人参 きゅうり ハム コーン コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ しめじ きゃべつ コンソメ フルーツ	米 あいびぎミンチ 玉ねぎ 木綿豆腐 パン粉 牛乳 さとう しょうゆ みりん きゃべつ 人参 きゅうり コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ ウィンナー コンソメ ゼリー	米 豚ミンチ 人参 いんげん 卵 だし さとう しょうゆ みりん ちくわ 粉チーズ 人参 小麦粉 油 人参 玉ねぎ えのき 白ねぎ だし みそ フルーツ	米 牛肉 人参 玉ねぎ ねぎ 卵 しょうゆ さとう みりん だし 厚揚げ 白菜 人参 こま しょうゆ さとう だし 人参 わかめ 中華だし しょうゆ フルーツ

1月24日(月)	1月25日(火)	1月26日(水)	1月27日(木)	1月28日(金)	1月29日(土)
ごはん 八宝菜 マカロニサラダ みそ汁 フルーツ	カレーライス コールスローサラダ コンソメスープ お楽しみゼリー	ごはん 麻婆春雨 ささみともやしの中華サ ラダ 中華スープ フルーツ	ごはん 魚の磯辺揚げ かぼちゃの煮物 すまし汁 フルーツ	ごはん 鶏肉とマカロニのトマト 煮 フライドポテト コンソメスープ フルーツ	そばめし きゃべつとコーンの和 風サラダ みそ汁 フルーツ
お菓子	マーマレードパウンドケーキ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
米 豚肉 白菜 人参 しいたけ たけのこ えび ビーマン 玉ねぎ 中華だし しょうゆ 片栗粉 マカロニ 人参 きゅうり ハム コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ わかめ 大根 だし みそ フルーツ	米 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 コンソメ カレールウ きゃべつ 人参 きゅうり コーン コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ ウインナー しめじ コンソメ ゼリー	米 春雨 豚ミンチ 人参 玉ねぎ にら 中華だし さとう しょうゆ みそ ささみ 人参 きゅうり もやし 中華だし しょうゆ ごま油 人参 玉ねぎ チンゲン菜 コーン 中華だし フルーツ	米 白身魚 小麦粉 油 漬のり 酒 しょうゆ かぼちゃ いんげん 油揚げ しめじ だし さとう みりん しょうゆ 人参 玉ねぎ 木綿豆腐 えのき だし しょうゆ みりん フルーツ	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 いんげん しめじ マカロニ トマト缶 コンソメ ケチャップ さとう みりん ポテト 油 塩 人参 玉ねぎ きゃべつ ウインナー コンソメ フルーツ	米 中華めん 豚ミンチ きゃべつ 人参 もやし ねぎ ソース 油 きゃべつ コーン 人参 ちくわ 和風ドレッシング 大根 えのき い だし みそ フルーツ
1月31日(月)					
さけごはん きつねうどん 大根のそぼろ煮 フルーツ					
お菓子					
米 鮭フレーク 油揚げ 牛肉 人参 玉ねぎ えのき 白ねぎ うどん だし しょうゆ さとう みりん 大根 人参 いんげん 豚ミンチ だし しょうゆ さとう みりん フルーツ					

※献立は都合により変更する場合がございます。

※フルーツ缶はもも缶、パイン缶、みかん缶を予定しています。

※3時のおやつのお菓子は、ラムネ、せんべい、クッキー等から年齢に応じて用意しています。

※お夜食はパン(スティックパン)、おのぎりを用意していますが、都合により変更になる場合がございます。