



さくらキダーガーデン 2023年 9月 給食メニュー

～給食室より～

まだまだ残暑が続いています。
 のどごしのいい麺や人気のメニューにしています。
 たくさん食べて、元気に過ごしましょう！。

				9月1日(金)
				ごはん クリームシチュー きゃべつとツナのごまドレサラダ コンソメスープ フルーツ
				お菓子
				米 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも しめじ コンソメ 牛乳 クリームシチュールウ きゃべつ 人参 きゅうり ツナ コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ ウインナー コンソメ フルーツ
9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月8日(木)	9月9日(金)
親子丼 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁 フルーツ	ゆかりごはん 冷やしそうめん えび入りかき揚げ フルーツ	ごはん 八宝菜 切り干し大根のサラダ みそ汁 フルーツ	チキンライス ジャーマンポテト コンソメスープ フルーツ	ごはん 鶏肉の照り焼き スパゲティサラダ みそ汁 フルーツ
お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
米 鶏肉 人参 玉ねぎ 青ねぎ 卵 だし さとう しょうゆ みりん きゅうり 人参 わかめ ちくわ だし さとう 酢 しょうゆ 人参 玉ねぎ えのき だし みそ フルーツ	米 ゆかりふりかけ 豚肉 きゅうり 人参 そうめん だし さとう しょうゆ みりん えび 人参 玉ねぎ ピーマン 塩 小麦粉 油 フルーツ	米 豚肉 白菜 人参 玉ねぎ しめじ だけのこ いんげん ちくわ 中華だし しょうゆ 切干大根 人参 きゅうり つな コーン コンソメ マヨネーズ わかめ 玉ねぎ 木綿豆腐 だし みそ フルーツ	米 鶏肉 人参 玉ねぎ ピーマン コンソメ ケチャップ じゃがいも 人参 玉ねぎ ウインナー コンソメ 人参 玉ねぎ しめじ コンソメ フルーツ	米 鶏肉 玉ねぎ きゃべつ 人参 だし さとう しょうゆ みりん 人参 きゅうり ハム スパゲッティ コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ さつまいも ねぎ だし みそ フルーツ
9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)
ごはん ブルコギ 春雨のマヨサラダ 中華スープ フルーツ	ちらし寿司 かぼちゃの煮物 すまし汁 フルーツ	焼きそばパン ベジロール(ほうれん草) イエローロール コンソメスープ フルーツ	三色そばろごはん ささみときゅうりの中華サラダ みそ汁 フルーツ	ごはん ミートボールのトマト煮 きゃべつとウインナーのソテー コンソメスープ フルーツ
お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
米 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン 青ねぎ 中華だし しょうゆ さとう みりん みそ 春雨 人参 きゅうり ハム コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ 油揚げ わかめ 中華だし フルーツ	米 ツナ 人参 ごぼう れんこん 高野豆腐 いんげん ちくわ 卵 きざみのり さとう しょうゆ みりん だし 酢 かぼちゃ 鶏ミンチ いんげん だし さとう しょうゆ みりん 青ねぎ 人参 玉ねぎ えのき みりん だし しょうゆ フルーツ	焼きそばパン ベジロール(ほうれん草) ベジロール(ほうれん草) ミネラルロール 人参 玉ねぎ コーン コンソメ チーズ フルーツ 牛乳 フルーツ	米 鶏ミンチ 人参 いんげん 卵 だし さとう しょうゆ みりん ささみ 人参 きゅうり もやし 中華だし しょうゆ 酢 さとう ごま油 いりごま 人参 玉ねぎ 大根 油揚げ だし みそ フルーツ	米 あいびきミンチ 玉ねぎ 木綿豆腐 トマト缶 コンソメ さとう ケチャップ きゃべつ 人参 ウインナー 玉ねぎ コンソメ コーン 人参 玉ねぎ しめじ コンソメ フルーツ

9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)
敬老の日	鶏肉とひじきのまぜごはん ちくわの磯辺揚げ みそ汁 フルーツ	カレーライス 小松菜と鮭のマヨ和え コンソメスープ フルーツ	わかめごはん 冷やし中華 ししゃものカレー風味揚げ フルーツ	ごはん すき焼き風煮 ほうれん草のごまあえ みそ汁 フルーツ
	お菓子	お菓子	キャラメルポップコーン	お菓子
	米 鶏肉 ひじき 人参 ごぼう 油揚げ こんにゃく いんげん だし さとう しょうゆ みりん ちくわ 青のり 小麦粉 だし 塩 油 人参 玉ねぎ わかめ ふ だし みそ フルーツ	米 豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも コンソメ カレールウ 小松菜 人参 コーン 鮭フレーク コンソメ マヨネーズ きゃべつ 玉ねぎ しめじ ウィンナー コンソメ フルーツ	米 わかめふりかけ ささみ きゅうり もやし コーン 中華めん 卵 中華だし しょうゆ さとう みりん 酢 ごま油 いりごま ししゃも カレー粉 小麦粉 油 フルーツ	米 豚肉 白菜 玉ねぎ 白ねぎ コーン 焼き豆腐 糸こんにゃく さとう しょうゆ みりん ほうれん草 人参 ちくわ だし さとう しょうゆ みりん 人参 玉ねぎ わかめ だし みそ フルーツ 
9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)	9月29日(金)
ごはん ミートスパゲティ ほうれん草のソテー コンソメスープ フルーツ	ごはん 鶏のから揚げ もやしとウィンナーの炒め物 みそ汁 フルーツ	ミニ食パン メロンパン ミネストローネ フルーツ	ハヤシライス マカロニサラダ コンソメスープ フルーツ	ごはん 豚の生姜焼き ポテトサラダ みそ汁 フルーツ
お菓子	プリン	お菓子	お菓子	お菓子
米 あいびきミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン スパゲッティ ケチャップ トマト缶 コンソメ ほうれん草 人参 もやし 中華だし しょうゆ 人参 玉ねぎ じゃがいも ウィンナー コンソメ フルーツ	米 鶏肉 酒 しょうゆ しょうが 片栗粉 油 もやし ピーマン 人参 ウィンナー 中華だし しょうゆ 人参 玉ねぎ さつまいも 油揚げ だし みそ フルーツ	食パン チーズ メロンパン 人参 玉ねぎ じゃがいも きゃべつ ウィンナー コンソメ ケチャップ フルーツ 牛乳	米 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ コンソメ ハヤシライスルウ 人参 きゅうり ハム マカロニ コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ きゃべつ コーン コンソメ フルーツ	米 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン しょうが 酒 しょうゆ さとう みりん じゃがいも 人参 きゅうり ハム コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ 白菜 油揚げ だし みそ フルーツ

※献立は都合により変更する場合がございます。
 ※フルーツ缶はもも缶、パイ缶を予定しています。
 ※3時のおやつのお菓子は、ラムネ、ハッピーターン、クッキー、星たべよ等から年齢に応じて用意しています。
 ※お夜食はスティックパン、おにぎりを予定しています。

