



こばとキンダーガーデン 2021年 4月 給食メニュー

～給食室より～

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい環境の変化にわくわく、ときどきの新学期のスタートです。給食室ではこどもたちに色んな食材で食べる楽しさを知り、楽しい給食の時間になるようにならうと思います。

1年間どうぞよろしくお願ひします。



A decorative horizontal border consisting of alternating stylized flowers and butterflies, repeated across the page.

～旬の食材を食べよう～

〇旬（しゅん）とは、その食べ物が最もおいしくて栄養価も高く、たくさん出回る時季のことです。3～5月頃が旬の春野菜は種類も豊富で、給食にもいろいろな献立に登場します。ご家庭でも旬の野菜から「春」を味わってみませんか？

○特に4～5月に旬の食材

アスパラガス、たけのこ、たまねぎ、いちご、ひじき等

※献立は都合により変更する場合がございます。

※フルーツ缶はもも缶、パイン缶、みかん缶を予定しています。

※3時のおやつのお菓子は、ラムネ、ハッピーターン、クッキー、星たべよ等から年齢に応じて用意しています。また、お菓子と表記以外の午後のおやつはすべて手作りです。

※ロールパンのアレルギー対応ですが、小麦不使用のものがいためおにぎりに変更になります。