



| 10月20日(月)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 10月21日(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 10月22日(水)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 10月23日(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10月24日(金)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10月25日(土)                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 午前(未満児) ゼリー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 午前(未満児) せんべい                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 午前(未満児) ビスケット                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 午前(未満児) ウエハース                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 午前(未満児) ポーロ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 午前(未満児) ビスケット                                                                                                                                                                                                                                            |
| 秋野菜カレー<br>やさいの白あえ<br>みそ汁<br>フルーツ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ごはん<br>焼きうどん<br>厚揚げと白菜のごま煮<br>みそ汁<br>フルーツ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ごはん<br>たらのかば揚げ<br>にんじんの煮びたし<br>みそ汁<br>フルーツ                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ごはん<br>タンドリーチキン<br>じゃがいものソテー<br>クリームシチュー<br>フルーツ                                                                                                                                                                                                                                                                | ビビンバ風丼<br>鶏ささみの中華和え<br>キャベツの中華スープ<br>フルーツ                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ふりかけごはん<br>ちゃんぽんめん<br>だいいこのそぼろ煮<br>フルーツ                                                                                                                                                                                                                  |
| 午後 おかし・牛乳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 午後 おかし・牛乳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 午後 フルーツゼリー・牛乳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 午後 ヨーグルト蒸しパン・牛乳                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 午後 オレンジサブレ・牛乳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 午後 おかし・牛乳                                                                                                                                                                                                                                                |
| めし 95<br>豚肉 20<br>かぼちゃ 20<br>にんじん 20<br>れんこん 6<br>たまねぎ 15<br>しめじ 3<br>ほうれんそう 8<br>カレー粉 6<br>サラダ油 0.8<br><br>ほうれんそう 8<br>きゅうり 10<br>にんじん 15<br>とうふ 30<br>ちくわ 2<br>いりごま 0.1<br>和風だし 0.8<br>さとう 2<br>めんつゆ 2<br><br>えのきたけ 10<br>たまねぎ 10<br>こまつな 10<br>厚揚げ 13<br>わかめ 0.5<br>和風だし 0.4<br>みそ 4<br><br>フルーツ 35                                                                               | めし 95<br>豚肉 20<br>うどん 50<br>キャベツ 20<br>ピーマン 5<br>たまねぎ 15<br>にんじん 10<br>ソース 8<br>サラダ油 1<br><br>厚揚げ 30<br>はくさい 20<br>にんじん 10<br>いりごま 1<br>さとう 2<br>こまつな 8<br>じゃがいも 10<br>はくさい 10<br>とうふ 13<br>わかめ 0.8<br>和風だし 0.4<br>みそ 5<br>フルーツ 30<br><br>フルーツ                                                                                                                                     | めし 95<br>たら 60<br>かたくり粉 5<br>サラダ油 5<br>しょうゆ 2<br>みりん 1<br>にんじん 2<br>さとう 3<br>かたくり粉 35<br>にんじん 25<br>はくさい 10<br>こまつな 4<br>平天 5<br>油あげ 1<br>和風だし 0.4<br>しょうゆ 2<br>かつお節 1<br>いりごま 1<br>とうふ 13<br>もやし 10<br>こまつな 10<br>にんじん 10<br>和風だし 0.4<br>みそ 6<br>フルーツ 30<br>ゼリーの素 7                                                             | めし 95<br>鶏肉 30<br>ヨーグルト 4<br>しょうゆ 1<br>カレー粉 0.4<br>ケチャップ 2<br>ソース、サラダ油 1<br>キャベツ 2<br>にんじん 15<br>バゼリ 10<br>じゃがいも 25<br>ブロッコリー 20<br>にんじん 15<br>ツナ缶 3<br>コンソメ、サラダ油 0.3<br>豚肉 15<br>じゃがいも 30<br>にんじん 20<br>たまねぎ 20<br>ブロッコリー 25<br>コンソメ、小麦粉 25<br>牛乳 30<br>フルーツ 30<br>ホットケーキミックス 20<br>ヨーグルト 10<br>さとう 2<br>たまご 4 | めし 95<br>豚ひき肉 25<br>たまご 15<br>にんじん 20<br>こまつな 10<br>もやし 30<br>しょうが 0.5<br>さとう 3<br>しょうゆ 4<br>ごま油、いりごま 1<br>サラダ油 2<br>鶏ささみ、にんじん 15<br>キャベツ、きゅうり、もやし 15<br>中華だし 0.6<br>しょうゆ 0.8<br>さとう 0.4<br>キャベツ 12<br>たまねぎ 10<br>にんじん 8<br>とうふ 13<br>コーン 5<br>中華だし 0.8<br>しょうゆ 0.5<br>フルーツ 30<br>オレンジ 15<br>小麦粉 15<br>バター、さとう 2<br>牛乳 1        | めし 95<br>かつおふりかけ 1.5<br>中華めん 50<br>豚肉 20<br>にんじん 20<br>もやし 20<br>キャベツ 20<br>かまぼこ 8<br>コーン 5<br>白ねぎ 5<br>中華だし 2<br>牛乳 10<br>しょうゆ 1<br>にんにく 0.2<br>ごま油 0.3<br>だいいこん 45<br>鶏ひき肉 15<br>いんげん 8<br>サラダ油 1<br>和風だし 0.2<br>しょうゆ 1<br>みりん 1<br>かたくり粉 1<br>フルーツ 30 |
| 10月27日(月)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 10月28日(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 10月29日(水)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 10月30日(木)※ハロウィン                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 10月31日(金)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 午前(未満児) ゼリー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 午前(未満児) せんべい                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 午前(未満児) ビスケット                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 午前(未満児) ウエハース                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 午前(未満児) ポーロ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 秋の炊き込みごはん<br>白身魚のやさいあんかけ<br>すまし汁<br>フルーツ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ロールパン<br>ミニオムレツ<br>ボークビーンズ<br>キャベツとベーコンのスープ<br>フルーツ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ひじきとじゃこのまぜごはん<br>味噌コンラーメン<br>ブロッコリーのたまご炒め<br>フルーツ                                                                                                                                                                                                                                                                                | ごはん<br>おばけハンバーグ<br>コールスロー<br>パンプキンスープ<br>お楽しみゼリー                                                                                                                                                                                                                                                                | ごはん<br>酢鶏<br>ひじきの炒め煮<br>中華スープ<br>フルーツ                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 午後 さつまいもケーキ・牛乳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 午後 そぼろおにぎり・お茶                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 午後 おかし・牛乳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 午後 ハロウィンクッキー・牛乳                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 午後 おかし・牛乳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                          |
| めし 95<br>さつまいも 10<br>にんじん 10<br>こまつな 3<br>えのきたけ、まいたけ 6<br>しいたけ、しめじ 3<br>油あげ 0.4<br>和風だし 1<br>しょうゆ 0.1<br>みりん、酒 2<br><br>たら 60<br>酒、油 1<br>たまねぎ 20<br>ピーマン 5<br>にんじん 8<br>和風だし 0.2<br>しょうゆ 2<br>みりん、かたくり粉 1<br><br>鶏肉 15<br>えのきたけ 10<br>にんじん 5<br>とうふ 13<br>青ねぎ 3<br>しょうゆ 0.6<br>和風だし 0.3<br>しお 0.1<br>フルーツ 30<br><br>さつまいも 15<br>たまご 5<br>さとう 2<br>小麦粉 8<br>マーガリン 1<br>ベーキングパウダー 0.2 | ホワイトロール 23<br>にんじんパン 3<br>たまご 20<br>豚ひき肉 4<br>たまねぎ 4<br>こまつな 2<br>コンソメ 0.3<br>ケチャップ 2<br>豚肉 20<br>だいず 15<br>たまねぎ 15<br>じゃがいも 10<br>キャベツ 15<br>こまつな 8<br>コーン 1<br>かにかまぼこ 0.6<br>しょうが 0.2<br>中華だし 15<br>しょうゆ 4<br>ごま油 10<br>たまねぎ 10<br>ブロッコリー 13<br>キャベツ 5<br>にんじん 0.4<br>パプリカ 0.3<br>ちくわ 6<br>たまご 30<br>さとう 40<br>しょうゆ 10<br>みりん 2<br>フルーツ 2<br>鶏ひき肉 10<br>さとう 2<br>しょうゆ 2<br>みりん 2 | めし 95<br>ひじき 23<br>にんじん 10<br>ちりめんじゃこ 3<br>いりごま 1<br>しょうゆ 1<br>さとう 2<br>みりん 1<br>中華めん 40<br>豚ひき肉 20<br>もやし 12<br>にんじん 10<br>キャベツ 10<br>こまつな 5<br>コーン 10<br>かにかまぼこ 3<br>しょうが 0.2<br>中華だし 0.6<br>しょうゆ 0.8<br>みそ 4<br>ごま油 1<br>ブロッコリー 18<br>キャベツ 20<br>にんじん 10<br>パプリカ 6<br>ちくわ 3<br>たまご 1<br>さとう 6<br>しょうゆ 1<br>ごま油 0.4<br>フルーツ 30 | めし 95<br>豚ひき肉 15<br>鶏ひき肉 10<br>とうふ 15<br>たまねぎ 4<br>牛乳 1<br>かたくり粉 1<br>サラダ油 1<br>ソース 1<br>ケチャップ 4<br>キャベツ 30<br>にんじん 20<br>きゅうり 20<br>コーン 6<br>マヨネーズ 45<br>かぼちゃ 8<br>たまねぎ 15<br>にんじん 30<br>豆乳 30<br>牛乳 30<br>コンソメ 1<br>ゼリーの素 7<br>小麦粉 8<br>さとう 2<br>ベーキングパウダー 1<br>マーガリン 2<br>牛乳 3<br>フルーツ 30                    | めし 95<br>鶏肉 35<br>にんじん 22<br>たまねぎ 20<br>パプリカ 10<br>ピーマン 10<br>さとう 2<br>酢 1.5<br>しょうゆ 1<br>ケチャップ 1<br>ソース 0.6<br>かたくり粉 1<br>サラダ油 1<br>豚ひき肉 10<br>ひじき 1<br>にんじん 15<br>いんげん 10<br>さとう 3<br>ちくわ 5<br>しょうゆ 2<br>ごま油 0.2<br>和風だし 0.6<br>キャベツ 10<br>もやし 10<br>たまねぎ 10<br>とうふ 13<br>コーン 6<br>わかめ 0.4<br>中華だし 0.6<br>しょうゆ 0.4<br>フルーツ 30 |                                                                                                                                                                     |



※献立は都合により変更する場合がございます。

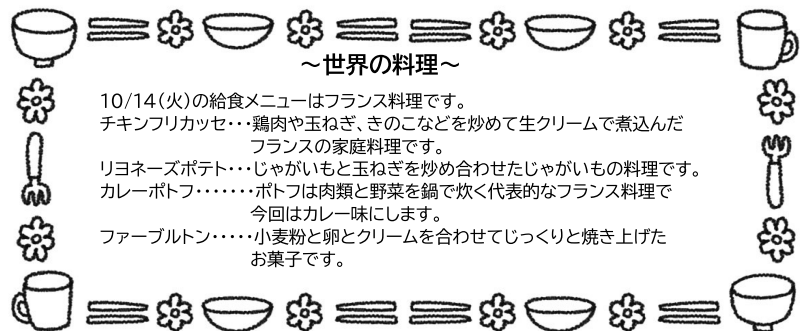
※フルーツ缶はもも缶、パイ缶、みかん缶から予定しています。

※3時のおやつのお菓子は、ラムネ、せんべい、クッキー等から年齢に応じて用意しています。

また、おかしと表記以外の午後のおやつはすべて手作りです。

※お夜食はパン(スティックパン)を用意していますが、都合により変更になる場合がございます。

※牛乳は、朝・おやつに分けて提供しています。



10/14(火)の給食メニューはフランス料理です。  
チキンフリカッセ・・・鶏肉や玉ねぎ、きのこなどを炒めて生クリームで煮込んだフランスの家庭料理です。

リヨネーズポテト・・・じゃがいもと玉ねぎを炒め合わせたじゃがいもの料理です。  
カレーポトフ・・・ポトフは肉類と野菜を鍋で炊く代表的なフランス料理で今回はカレー味にします。

ファールトン・・・小麦粉と卵とクリームを合わせてじっくりと焼き上げたお菓子です。