



さくらキダーガーデン 2022年  
6月 給食メニュー

～給食室より～  
暑い季節がやってきました  
水分補給をしっかりとしてください  
みんなでほったじゃがいもでコロケを作ります

		6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)
		ごはん 麻婆春雨 きゅうり、もやし、ハムの中中華サラダ みそ汁 フルーツ	ハヤシライス スパゲティサラダ コンソメスープ フルーツ	ごはん 手作りミートボール ほうれん草のごま和え コンソメスープ お楽しみゼリー
		お菓子	お菓子	お菓子
		米 豚ミンチ 人参 玉ねぎ にら 春巻 中華だし しょうゆ みりん みそ きゅうり もやし 人参 ハム 中華だし す ごま油 こま 人参 玉ねぎ 木綿豆腐 わかめ だし みそ フルーツ	米 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ じゃがいも コンソメ ハヤシライスルウ 人参 きゅうり コーン ハム スパゲティ コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ えのき パセリ コンソメ フルーツ	米 あいびきミンチ 玉ねぎ 木綿豆腐 コンソメ クチャップ ソース みりん ほうれん草 人参 しめじ 油揚げ さとう しょうゆ みりん みそ こま 人参 玉ねぎ じゃがいも コーン コンソメ ゼリー
6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)	6月9日(木)	6月10日(金)
ごはん ミートスパゲティ 切り干し大根のサラダ コンソメスープ フルーツ	ごはん 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ みそ汁 フルーツ	ごはん 白身魚の天ぷら きゅうり、かにかまの酢の物 みそ汁 フルーツ	牛肉とごぼうの混ぜご飯 ちくわの磯辺揚げ みそ汁 お楽しみゼリー	ごはん 鶏とマカロニのトマト煮 小松菜と鮭のマヨ和え コンソメスープ フルーツ
お菓子	お菓子	クリームブリュレ	お菓子	お菓子
米 牛ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン コンソメ クチャップ スパゲティ 切り干し大根 人参 きゅうり ツナ コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ しめじ コーン コンソメ フルーツ	米 鶏肉 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ みりん さとう しょうゆ じゃがいも 人参 わかめ きゅうり ハム コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ 木綿豆腐 わかめ だし みそ フルーツ	米 白身魚 酒 しょうゆ 小麦粉 油 きゅうり 人参 かにかま 春雨 わかめ さとう す しょうゆ だし 人参 玉ねぎ 大根 油揚げ だし みそ フルーツ	米 牛肉 人参 ごぼう いんげん 油揚げ 糸こんにゃく だし しょうゆ みりん さとう ちくわ 青のり 小麦粉 油 人参 玉ねぎ えのき わかめ だし みそ ゼリー	米 鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ マカロニ トマト缶 クチャップ チキンブイヨン 小松菜 人参 コーン 鮭フレーク コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ えのき パセリ コンソメ フルーツ
6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)	6月16日(木)	6月17日(金)
ごはん 肉じゃが 春雨の酢の物 みそ汁 フルーツ	三色そばろ丼 さつまいもの天ぷら みそ汁 フルーツ	ごはん 春巻 切り干し大根の煮物 中華スープ お楽しみゼリー	カレーライス コールスローサラダ コンソメスープ フルーツ	ちらし寿司 野菜のかき揚げ すまし汁 フルーツ
お菓子	お菓子	お菓子	ポテトパイ	お菓子
米 牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 糸こんにゃく いんげん だし しょうゆ みりん さとう しょうゆ みりん 人参 きゅうり 春雨 わかめ ちくわ だし す さとう しょうゆ 人参 玉ねぎ えのき か だし みそ フルーツ	米 豚ミンチ 人参 いんげん 餅 だし さとう しょうゆ みりん さつまいも 塩 小麦粉 油 人参 玉ねぎ えのき わかめ だし みそ フルーツ	米 豚ミンチ 人参 玉ねぎ にら 春巻きの皮 中華だし しょうゆ みりん 油 切り干し大根 人参 油揚げ いんげん だし さとう しょうゆ みりん 人参 玉ねぎ チンゲン菜 コーン 中華だし ゼリー	米 牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも コンソメ カレールウ きゃべつ 人参 きゅうり コーン コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ しめじ 大根 コンソメ フルーツ	米 人参 ごぼう けんこん 木綿豆腐 いんげん ちくわ ちりめんじゃこ さざみり 卵 す さとう さつまいも 玉ねぎ ピーマン えび 小麦粉 塩 油 人参 玉ねぎ えのき 木綿豆腐 だし しょうゆ みりん フルーツ

6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)	6月24日(金)
牛丼 ほうれん草のおひたし みそ汁 フルーツ	ごはん コロツケ マカロニサラダ みそ汁 お楽しみゼリー	ゆかりごはん みそラーメン 高野豆腐の卵とじ フルーツ	ごはん お好み焼き じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 フルーツ	ごはん ナポリタンスパゲティ ししゃものカレー風味揚げ コンソメスープ フルーツ
お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	いちごパンケーキ
米 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ さとう だし しょうゆ みりん ほうれん草 人参 コーン 油揚げ だし みりん しょうゆ かつおぶし 人参 玉ねぎ わかめ 木綿豆腐 だし みそ フルーツ	米 あいびぎミンチ 玉ねぎ じゃがいもの さとう しょうゆ みりん 塩 ごしょう 小麦粉 パン粉 油 人参 きゅうり ハム コーン マカロニ コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ 油揚げ わかめ だし みそ ゼリー	米 ゆかりふりかけ 鶏ミンチ きゃべつ 人参 玉ねぎ しめじ 白ねぎ もやし コーン 中華めん 中華だし みそ 高野豆腐 人参 いんげん 卵 だし さとう しょうゆ みりん フルーツ	米 豚肉 きゃべつ 玉ねぎ ちくわ お好み焼き粉 けずりぶし 卵 ソース 青のり 鶏ミンチ じゃがいもの 人参 いんげん だし さとう しょうゆ みりん 人参 玉ねぎ えのき 油揚げ だし みそ フルーツ	米 ウィンナー 人参 玉ねぎ ピーマン コンソメ ケチャップ スパゲティ ししゃも 小麦粉 カレー粉 油 人参 玉ねぎ しめじ じゃがいも コンソメ フルーツ
6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	
親子丼 ほうれん草の白和え みそ汁 フルーツ	ごはん ブルコギ 三色ナムル ワンタンスープ フルーツ	ごはん から揚げ きゃべつとツナのごまドレサラダ みそ汁 フルーツ	わかめごはん 冷やし肉うどん 小松菜と厚揚げの煮物 フルーツ	
お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	
米 鶏肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ 卵 だし さとう みりん しょうゆ ほうれん草 人参 しめじ 木綿豆腐 さとう しょうゆ みそ 人参 玉ねぎ わかめ ふ だし みそ フルーツ	米 牛肉 ピーマン 玉ねぎ 人参 白ねぎ さとう しょうゆ みりん みそ 人参 もやし 小松菜 中華だし しょうゆ ごま油 こま 人参 玉ねぎ ワンタンの皮 青ねぎ 中華だし フルーツ	米 鶏肉 しょうゆ 酒 にんにく しょうが 片栗粉 油 きゃべつ 人参 きゅうり コーン ツナ コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ えのき 木綿豆腐 だし みそ フルーツ	米 わかめふりかけ 牛肉 人参 玉ねぎ 油揚げ 白ねぎ うどん だし みりん しょうゆ 小松菜 人参 厚揚げ だし しょうゆ さとう みりん フルーツ	

※献立は都合により変更する場合がございます。

※フルーツ缶は、パイン缶、みかん缶を予定しています。

※3時のおやつのお菓子は、ラムネ、せんべい、クッキー等から年齢に応じて用意しています。

※お夜食はパン(スティックパン)、おにぎりを用意しています。