



さくらキダーガーデン 2021年 9月 給食メニュー

～給食室より～

まだまだ残暑が続いています。

のどごしのいい麺や人気のメニューにしています。

たくさん食べて、元気に過ごしましょう！。

		9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	9月4日(土)
		卵のせチキンライス ジャーマンポテト コンソメスープ フルーツ	親子丼 小松菜のごま和え みそ汁 フルーツ	ごはん クリームシチュウ マカロニサラダ コンソメスープ フルーツ	ごはん 焼きうどん きゅうりのナムル みそ汁 フルーツ
		お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
		米 人参 玉ねぎ ピーマン 卵 コンソメ ケチャップ じゃがいも 人参 玉ねぎ ウインナー コンソメ 人参 コーン しめじ コンソメ フルーツ	米 人参 玉ねぎ 鶏肉 卵 だし しょうゆ さとう みりん 小松菜 人参 油揚げ だし みそ しょうゆ さとう ごま 人参 玉ねぎ わかめ だし みそ フルーツ	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ チンゲン菜 コンソメ クリームシチュウ マカロニ ハム きゅうり 人参 コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ バセリ コンソメ フルーツ	米 うどん きゃべつ ピーマン 玉ねぎ 人参 豚肉 ソース 油 きゅうり 人参 コーン 中華だし しょうゆ ごま油 ウインナー コーン チンゲン菜 コンソメ しょうゆ フルーツ
9月6日(月)	9月7日(火)	9月8日(水)	9月9日(木)	9月10日(金)	9月11日(土)
ごはん ミートスパゲティ コールスローサラダ コンソメスープ フルーツ	鮭ご飯 冷やしきつねソーメン かぼちゃのそぼろ煮 フルーツ	ごはん 豚の生姜焼き ポテトサラダ みそ汁 フルーツ	ごはん 豆腐入りしゅうまい 春雨の中華サラダ 中華スープ フルーツ	ごはん ナポリタンスパゲティ ささみときゅうりのごまドレサラダ コンソメスープ お楽しみゼリー	ふりかけごはん みそラーメン きゃべつのごまサラダ フルーツ
お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
米 あいびきミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン スパゲティ ケチャップ さとう みりん きゃべつ 人参 きゅうり コーン コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ しめじ コンソメ フルーツ	米 鮭フレーク 油揚げ 人参 玉ねぎ ねぎ ちくわ ソーメン だし しょうゆ みりん さとう 鶏ミンチ かぼちゃ いんげん だし しょうゆ さとう みりん フルーツ	米 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン しょうが さとう しょうゆ みりん じゃがいも 人参 きゅうり ハム コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ えのき 油揚げ だし みそ フルーツ	米 豚ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ たけのこ しいたけ しゅうまいの皮 中華だし しょうゆ 春雨 人参 きゅうり ハム 中華だし しょうゆ 酢 ごま 人参 玉ねぎ チンゲン菜 コーン 中華だし フルーツ	米 ウインナー 人参 玉ねぎ ピーマン スパゲティ コンソメ ケチャップ ささみ 人参 きゅうり もやし ごまドレッシング 人参 玉ねぎ コーン しめじ コンソメ ゼリー	米 ふりかけ 中華めん 豚肉 きゃべつ 人参 玉ねぎ もやし コーン ちくわ にんにく しょうが 中華だし みそ しょうゆ ごま油 きゃべつ 人参 きゅうり ピーコン ごま ごまドレッシング フルーツ
9月13日(月)	9月14日(火)	9月15日(水)	9月16日(木)カレークッキング	9月17日(金)	9月18日(土)
ごはん 赤魚の煮付け スパゲティサラダ みそ汁 フルーツ	ごはん 鶏のから揚げ ほうれん草の白和え みそ汁 お楽しみゼリー	ごはん おでん風煮 きゃべつとコーンのサラダ みそ汁 フルーツ	カレーライス 切り干し大根とツナのサ ラダ コンソメスープ フルーツ	牛肉とごぼうのまぜごは ん かにかまときゅうりの酢の物 みそ汁 フルーツ	豚丼 マカロニサラダ みそ汁 フルーツ
お菓子	お菓子	お菓子	プリン	お菓子	お菓子
米 赤魚 酒 しょうゆ さとう みりん しょうが ハム 人参 きゅうり スパゲティ コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ 木綿豆腐 わかめ だし みそ フルーツ	米 鶏肉 しょうが にんにく 中華だし 酒 しょうゆ 片栗粉 油 ほうれん草 人参 糸こんにゃく しめじ 木綿豆腐 だし しょうゆ さとう みそ 人参 玉ねぎ 油揚げ じゃがいも だし みそ ゼリー	米 豚肉 大根 人参 糸こんにゃく ちくわ 厚揚げ 平天ごぼう天 だし しょうゆ さとう みりん きゃべつ きゅうり 人参 コーン ツナ コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ かぼちゃ えのき だし みそ フルーツ	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ コンソメ カレー 切り干し大根 人参 きゅうり ツナ コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ コーン しめじ コンソメ フルーツ	米 人参 ごぼう 牛肉 ひじき いんげん しめじ 油揚げ だし しょうゆ さとう みりん かにかま きゅうり 人参 春雨 わかめ 酢 しょうゆ さとう 人参 玉ねぎ さつまいも ほうれん草 だし みそ フルーツ	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しょうゆ みりん 酒 さとう マカロニ きゅうり 人参 コーン コンソメ マヨネーズ えのき 大根 ふ みそ だし フルーツ

9月20日(月)	9月21日(火)	9月22日(水)	9月23日(木)	9月24日(金)	9月25日(土)
敬老の日	ツナずし えび入りかき揚げ すまし汁 フルーツ	ごはん 煮込みハンバーグ 高野豆腐の卵とじ みそ汁 お楽しみゼリー	秋分の日	ごはん 白身魚の天ぷら 肉じゃが みそ汁 フルーツ	ごはん スパゲティナポリタン きゅうりのごまサラダ コンソメスープ フルーツ
	アメリカンドッグ	お菓子		お菓子	お菓子
	米 ツナ 人参 ごぼう 高野豆腐 いんげん だし 酢 さとう しょうゆ みりん きざみのり えび 人参 玉ねぎ ピーマン 小麦粉 油 人参 玉ねぎ 木綿豆腐 えのき だし しょうゆ みりん フルーツ	米 あいびきミンチ 玉ねぎ 木綿豆腐 パン粉 牛乳 コンソメ ビーフシチュールー 高野豆腐 人参 いんげん 卵 だし しょうゆ みりん さとう 人参 玉ねぎ わかめ ふ だし みそ ゼリー		米 白身魚 小麦粉 油 塩 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ いんげん 糸こんにゃく だし しょうゆ さとう みりん 人参 玉ねぎ ねぎ えのき だし みそ フルーツ	米 スパゲティ 豚ミンチ ピーマン 玉ねぎ 人参 ケチャップ ソース チーズ きゅうり 人参 きゃべつ ベーコン ごまドレッシング えのき コーン チンゲン菜 コンソメ しょうゆ フルーツ
9月27日(月)	9月28日(火)	9月29日(水)	9月30日(木)		
ごはん 鶏肉とマカロニのトマト煮 春雨サラダ コンソメスープ フルーツ	三色そばろ丼 ししゃものカレー風味揚げ みそ汁 フルーツ	ごはん お好み焼き 小松菜の煮物 みそ汁 フルーツ	ゆかりごはん 冷やし肉うどん ちくわの磯辺揚げ お楽しみゼリー		
お菓子	お菓子	パウンドケーキ	お菓子		
米 鶏肉 玉ねぎ 人参 いんげん しめじ マカロニ トマト缶 コンソメ ケチャップ さとう みりん ハム 春雨 きゅうり 人参 コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ コーン じゃがいも コンソメ フルーツ	米 鶏ミンチ 人参 いんげん 卵 だし さとう しょうゆ みりん 塩 ししゃも カレー粉 小麦粉 塩 油 人参 玉ねぎ わかめ えのき だし みそ フルーツ	米 豚肉 キャベツ ねぎ ちくわ お好み焼き粉 ソース 青のり かつお節 小松菜 人参 厚揚げ だし しょうゆ みりん さとう 人参 玉ねぎ 木綿豆腐 しめじ だし みそ フルーツ	米 ゆかりふりかけ 牛肉 玉ねぎ 人参 油揚げ ねぎ うどん だし しょうゆ さとう みりん ちくわ 青のり 小麦粉 油 塩 ゼリー		

※献立は都合により変更する場合がございます。

※フルーツ缶はもも缶、パイナップル缶、ミカン缶を予定しています。

※3時のおやつのお菓子は、ラムネ、ハッピーターン、クッキー、星たべよ等から年齢に応じて用意しています。

※お夜食はスティックパンを予定しています。

