



さくらキナーダーガーデン 2020年 11月
給食メニュー

～給食室より～

秋も深まり、温かいメニューがおいしい季節になりました。

手洗い、うがいをし給食もたくさん食べて風邪をひかないように気をつけてください。

みんなが掘るさつまいもを使ってデザートを作りますね。

| 11月2日(月) | 11月3日(火) | 11月4日(水) | 11月5日(木) | 11月6日(金) | 11月7日(土) |
|--|---|--|--|--|---|
| ごはん 焼きビーフン 高野豆腐の卵とじ みそ汁 フルーツ | 文化の日 | 三色そばろ ささみときゅうりの中華和え すまし汁 フルーツ | ごはん 豆腐入りしゅうまい 切り干し大根のサラダ 中華スープ お楽しみゼリー | ごはん 魚の煮付け とりだんごと白菜の煮物 みそ汁 フルーツ | ごはん 焼きうどん コールスローサラダ みそ汁 フルーツ |
| お菓子 | | お菓子 | お菓子 | お菓子 | お菓子 |
| 米 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン もやし ビーフン 中華だし 塩 ごしょう 高野豆腐 人参 いんげん 卵 だし さとう しょうゆ みりん 人参 玉ねぎ じゃがいもの 青ネギ だし みそ フルーツ |  | 米 鶏ミンチ 人参 いんげん 卵 だし さとう しょうゆ みりん ささみ きゅうり 人参 もやし さとう 酢 しょうゆ ごま油 中華だし 人参 玉ねぎ 木綿豆腐 青ネギ だし しょうゆ みりん フルーツ | 米 鶏ミンチ 人参 玉ねぎ 木綿豆腐 しゅうまいの皮 中華だし さとう しょうゆ 切り干し大根 人参 きゅうり ツナ コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ チンゲン菜 えのき 中華だし ゼリー粉 | 米 赤魚 さとう しょうゆ 酒 鶏ミンチ 白菜 人参 白ネギ 中華だし 人参 コーン きゅうり コンソメ マヨネーズ だし みそ フルーツ | 米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン うどん ソース キャベツ 人参 コーン きゅうり コンソメ マヨネーズ ふ わかめ えのき だし みそ フルーツ |
| 11月9日(月) | 11月10日(火) | 11月11日(水) | 11月12日(木) | 11月13日(金) | 11月14日(土) |
| とり肉とひじきのまぜごはん ちくわのいそべ揚げ 豚汁 フルーツ | ごはん とりのからあげ ポテトサラダ 中華スープ フルーツ | ごはん すき焼き風煮 春雨サラダ みそ汁 お楽しみゼリー | ごはん とり肉とマカロニのトマト煮 フライドポテト コンソメスープ フルーツ | ゆかりごはん カレーうどん 厚あげ大根の煮物 フルーツ | そばめし 人参の和風サラダ みそ汁 フルーツ |
| お菓子 | プリン | お菓子 | お菓子 | お菓子 | お菓子 |
| 米 鶏ミンチ ひじき 人参 ごぼう いんげん 油揚げ しょうゆ みりん ちくわ 青のり 小麦粉 油 豚肉 大根 人参 さつまいも 糸こんにゃく だし みそ フルーツ | 米 鶏もも肉 しょうが にんにく 油 じゃがいも 人参 きゅうり ハム コンソメ マヨネーズ ワンタンの皮 人参 玉ねぎ チンゲン菜 中華だし フルーツ | 米 豚肉 白菜 白ネギ えのき 木綿豆腐 糸こんにゃく ふ さとう しょうゆ みりん 春雨 かにかま きゅうり 人参 ごま 中華だし 酢 さとう しょうゆ ごま油 じゃがいも 人参 玉ねぎ 青ネギ だし みそ ゼリー粉 | 米 鶏もも肉 人参 玉ねぎ いんげん トマト缶 マカロニ コンソメ ケチャップ フライドポテト しお 油 人参 玉ねぎ しめじ コーン コンソメ フルーツ | 米 ゆかりふりかけ 豚肉 人参 玉ねぎ 白ネギ 油揚げ えのき うどん だし しょうゆ みりん カレー粉 大根 いんげん 人参 厚あげ だし みそ フルーツ | 米 豚ミンチ もやし 人参 キャベツ 青ネギ ソース 中華だし 人参 きゅうり ツナ 和風ドレッシング 人参 玉ねぎ えのき だし みそ フルーツ |
| 11月16日(月) | 11月17日(火) | 11月18日(水) | 11月19日(木) | 11月20日(金) | 11月21日(土) |
| ごはん おでん風煮 春雨の酢の物 みそ汁 フルーツ | わかめのふりかけごはん ちゃんぽんめん じゃがいものそばろ煮 フルーツ | ごはん とりの天ぷら キャベツとツナのごまドレ サラダ みそ汁 フルーツ | ツナ寿司 野菜のかきあげ(えび入り) すまし汁 フルーツ | ごはん スパニッシュオムレツ マカロニサラダ コンソメスープ お楽しみゼリー | 洋風ピラフ 粉ふきいも コンソメスープ フルーツ |
| お菓子 | お菓子 | お菓子 | おからドーナツ | お菓子 | お菓子 |
| 米 豚肉 大根 人参 糸こんにゃく ちくわ 厚あげ 平天 ごぼう天 だし さとう しょうゆ みりん 春雨 かにかま 人参 きゅうり さとう 酢 しょうゆ じゃがいも 人参 玉ねぎ わかめ だし みそ フルーツ | 米 わかめふりかけ 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 白ネギ もやし コーン 中華だし 豆乳 じゃがいも 人参 鶏ミンチ いんげん だし さとう しょうゆ みりん フルーツ | 米 とりの胸肉 小麦粉 油 しょうゆ 酒 しょうが キャベツ 人参 きゅうり ツナ ごまドレ 大根 人参 わかめ 油揚げ だし みそ フルーツ | 米 ツナ 人参 ごぼう いんげん 高野豆腐 卵 きざみのり さとう 酢 しお ごま えび 玉ねぎ 人参 ピーマン 小麦粉 油 人参 玉ねぎ えのき 木綿豆腐 だし しょうゆ みりん フルーツ | 米 鶏ミンチ じゃがいも 人参 玉ねぎ ピーマン ウィンナー コンソメ さとう しょうゆ みりん 油 マカロニ 人参 きゅうり ハム コンソメ マヨネーズ ゼリー粉 | 米 玉ねぎ 人参 玉ねぎ ピーマン コンソメ じゃがいも 塩 あおさ 人参 玉ねぎ チンゲン菜 コンソメ フルーツ |

| 11月23日(月) | 11月24日(火) | 11月25日(水) | 11月26日(木) | 11月27日(金) | 11月28日(土) |
|---|---|---|---|---|--|
| 勤労感謝の日 | カレーライス キャバツときゅうりのサ ラダ コンソメスープ お楽しみゼリー | ごはん ナポリタンスパゲティ パンプキンサラダ コンソメスープ フルーツ | ごはん 白身魚の甘酢あんかけ 切り干し大根の煮物 中華スープ フルーツ | ごはん 肉じゃが ほうれん草の白和え みそ汁 フルーツ | キーマカレー キャバツとコーンのサラ ダ コンソメスープ フルーツ |
| | お菓子 | レモンケーキ | お菓子 | お菓子 | お菓子 |
| | 米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ コンソメ カレールウ キャバツ 人参 きゅうり コーン コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ しめじ ほうれん草 コンソメ ゼリー粉 | 米 ウインナー 人参 玉ねぎ ピーマン スパゲティ コンソメ ケチャップ かぼちゃ 人参 きゅうり ハム コンソメ マヨネーズ 人参 じゃがいも 玉ねぎ コーン コンソメ フルーツ | 米 白身魚 小麦粉 油 人参 玉ねぎ ピーマン 酢 さとう しょうゆ 片栗粉 切り干し大根 人参 油揚げ いんげん だし さとう しょうゆ みりん チンゲン菜 えのき 玉ねぎ コーン 中華だし フルーツ | 米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ いんげん コーン コンソメ カレールウ キャバツ 人参 きゅうり コーン コンソメ マヨネーズ ごま さとう みそ しょうゆ みりん 人参 玉ねぎ えのき しるねぎ だし みそ フルーツ | 米 豚ミンチ 人参 玉ねぎ いんげん コーン コンソメ カレールウ キャバツ 人参 きゅうり コーン コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ しめじ コンソメ フルーツ |
| 11月30日(月) | | | | | |
| ごはん 手作りミートボール 小松菜の煮びたし みそ汁 フルーツ | | | | | |
| お菓子 | | | | | |
| 米 あいびきミンチ 玉ねぎ 木綿豆腐 コンソメ ケチャップ しお 小松菜 人参 ひじき 厚揚げ しょうゆ だし さとう みりん じゃがいも 人参 玉ねぎ あおねぎ フルーツ | | | | | |

※献立は都合により変更する場合がございます。
 ※フルーツ缶はもも缶、パイン缶、ミカン缶を予定
 しています。
 ※3時のおやつのお菓子は、ラムネ、ハッピーター
 ン、クッキー、星たべよ等から年齢に応じて用意し
 ています。
 ※お夜食はスティックパンを予定しています。