

こぼとキンダーガーデン 2026年
3月 給食メニュー

～給食室より～
早いもので進級・卒園の時期になりました。いるかGさんにとっては、園での給食は残りわずかとなります。食べることをもっと好きになりこれからもずっと食を大切にしてもらえるように、今月も美味しい給食をつくっていききたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

3月2日(月)※ひなまつり	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)
午前(未満児) ゼリー	午前(未満児) せんべい	午前(未満児) ビスケット	午前(未満児) ウエハース	午前(未満児) ポーロ	午前(未満児) ビスケット
ちらし寿司 カラフル肉団子 すまし汁 ひなあられ フルーツ	さげごはん ちゃんぽんめん 炒めひじき煮 フルーツ	ごはん 鶏肉とキャベツの甘辛炒め 春雨のマヨサラダ みそ汁 フルーツ	ごはん 焼きビーフン にんじんの中華和え コンソメスープ お楽しみゼリー	ごはん たららのピカタ 白菜の和風マヨサラダ みそ汁 フルーツ	豚丼 きゅうりのごまサラダ みそ汁 フルーツ
午後 ひもち風ケーキ・牛乳	午後 きなこクッキー・牛乳	午後 ポンデケーキ・牛乳	午後 おかし・牛乳	午後 マフィン・牛乳	午後 おかし・牛乳
めし 9.5 酢 3 にんじん 12 しいたけ 2 いりごま 4 さとう 4 しょうゆ 0.6 えび 12 たまご 6 サラダ油、でんぷ 1 いんげん 5 鶏ひき肉 25 豚ひき肉 15 豆腐 20 にんじん 10 ほうれんそう 10 しょうが、かたくり粉 0.2 さとう、しょうゆ 3 みりん、風調味料 1 ほうれんそう 3 だいこん、にんじん 10 豆腐 13 花 1 和風だし 0.2 めんつゆ 1 さとう 2 みりん、かたくり粉 2 ひなあられ 2 フルーツ 30 小麦粉 9.6 ベーキングパウダー 0.12 バター、さとう 5.6 たまご 5.8 抹茶 0.1 いちごパウダー 0.2 粉糖 0.3	めし 9.5 さげ 3 めんつゆ 0.2 いりごま 0.2 言のり粉 4 中華めし 45 豚肉 10 にんじん 6 もやし 1 キャベツ 10 かまぼこ 5 コーン 5 白ねぎ 5 中華だし 4 たまご 1 豆腐 1 豆乳 15 にんにく 2 ごま油 0.1 ひじき 3 厚揚げ 3 にんじん 10 キャベツ 13 えだまめ 6 わかめ 6 さとう 6 みりん 1 しょうゆ 2 ごま油 1 フルーツ 30 じゃがいも 12 チーズ 4.5 かたくり粉 7.2 小麦粉 1.8 さとう 4 しお 0.1 牛乳 3.6	めし 9.5 鶏肉 30 キャベツ 20 じゃがいも 15 たまねぎ 20 もやし 10 にんじん 8 サラダ油 0.3 しょうゆ 2 みりん 1 さとう 1 はるさめ 8 にんじん 8 キャベツ 28 きゅうり 12 コーン 18 もやし 12 平天 4 コーン 0.3 中華だし 4 えのきたけ 10 さつまいも 15 ほうれんそう 3 じゃがいも 1 わかめ 0.5 みそ 5 だいこん 10 ごま油 0.4 フルーツ 35 ゼリーの素 26 チーズ 4.5 かたくり粉 7.2 小麦粉 1.8 さとう 4 しお 0.1 牛乳 3.6	めし 9.5 ビーフン 10 豚肉 15 キャベツ 10 ほうれんそう 10 ピーマン 10 しょうゆ 10 赤パプリカ 8 にんじん 10 しょうゆ 1 和風だし 0.2 ごま油 0.5 にんじん 8 キャベツ 35 ツナ缶 10 きゅうり 12 マヨネーズ 12 めんつゆ 12 かつお節 4 コーン 10 中華だし 0.6 ごま油 0.3 ウイナー 3 じゃがいも 10 キャベツ 3 だいこん 10 ごま油 10 フルーツ 5 小麦粉 8.33 さとう 4.17 ベーキングパウダー 0.21 バター 8.33 たまご 10	めし 9.5 たら 60 コンソメ 0.3 小麦粉 8 たまご 4 サラダ油 0.8 ケチャップ 1 青のり 0.4 白菜 35 にんじん 15 きゅうり 10 コーン 8 ツナ缶 4 マヨネーズ 4 めんつゆ 0.6 かつお節 0.6 ごま油 10 えのきたけ 10 にんじん 10 わかめ 0.4 和風だし 0.4 みそ 6 フルーツ 30 小麦粉 8.33 さとう 4.17 ベーキングパウダー 0.21 バター 8.33 たまご 10	めし 9.5 豚肉 30 たまねぎ 15 にんじん 10 キャベツ 8 しょうゆ 1.5 みりん 20 ごま油 0.5 サラダ油 2 だいこん 30 ベーコン 3 にんじん 20 コーン 4 ほうれんそう 3 コンソメ 2 しょうゆ 1 マーガリン 0.5 たまねぎ 10 チンゲンサイ 10 コーン 10 コンソメ 0.8 しょうゆ 0.2 フルーツ 30
3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)
午前(未満児) ゼリー	午前(未満児) せんべい	午前(未満児) ビスケット	午前(未満児) ウエハース	午前(未満児) 元氣ヨーグルト	午前(未満児) ポーロ
ごはん 揚げ鶏のバーベキューソース 切り干し大根の煮物 みそ汁 フルーツ	ごはん 麻婆豆腐 キャベツの中華和え 中華スープ フルーツ	大豆とひき肉のカレー ツナサラダ コンソメスープ フルーツ	ごはん 赤魚のみそ煮 きゅうりと鶏ささみの酢の物 豚汁 フルーツ	三色そばろ丼 キャベツとコーンのサラダ みそ汁 フルーツ	チキンライス だいこんの洋風煮 コンソメスープ フルーツ
午後 きなこコーン・牛乳	午後 さつまいもパイ・牛乳	午後 ジャムロール・牛乳	午後 フルーツゼリー・牛乳	午後 おかし・ジョア	午後 おかし・牛乳
めし 9.5 鶏肉 40 かたくり粉、りんご 5 サラダ油 3 たまねぎ 3 にんじん 0.4 しょうが、酢 0.8 ケチャップ 5 しょうゆ 1.2 さとう 0.3 切り干し大根 12 豚ひき肉 8 油あげ、さとう、みりん 1 にんじん、ごま油 2 しょうゆ 2 和風だし 0.6 さつまいも 15 にんじん、だいこん 10 わかめ 0.5 和風だし 0.4 みそ 5 フルーツ 35 きな粉 4 小麦粉 12 さとう 1 バター、牛乳 1 たまご、ヨーグルト 4	めし 9.5 豚ひき肉 35 鶏ひき肉 20 大豆(水煮) 20 たまねぎ 30 にんじん 15 トマト 2 トマト缶、カレーウ 0.6 にんにく、しょうが、サラダ油 0.2 ツナ缶 25 だいこん 15 にんじん 20 キャベツ 3 ベーコン 5 コーン 0.4 ごま油 0.2 ごまドレッシング 3 じゃがいも、たまねぎ 10 ごま油 0.2 チンゲンサイ 6 にんじん 10 とうふ 6 わかめ 0.5 コンソメ 1 フルーツ 35 ホットケーキミックス 20 たまご 1.5 さとう 15 パイ皮 7 いちごジャム 2	めし 9.5 赤魚 10 しょうが 20 みそ 30 みりん 15 さとう 25 酒 2 鶏ささみ 15 きゅうり 25 にんじん 20 キャベツ 15 カットわかめ 0.5 ごま油 0.2 酢 3 さとう 13 しょうゆ 0.2 豚肉 10 にんじん 5 だいこん 10 わかめ 10 ごぼう 5 はくさい 10 えのきたけ 15 とうふ 13 和風だし 0.4 みそ 4 フルーツ 30 ゼリーの素 7	めし 9.5 鶏ひき肉 60 豚ひき肉 1 たまねぎ 1.5 いんげん 20 たまご 2 さとう 2 しょうゆ 1 サラダ油 1 いりごま 15 きゅうり 25 キャベツ 20 コーン 40 きゅうり 8 しょうゆ 12 ごまドレッシング 3 どうふ 13 だいこん 10 さつまいも 10 ごま油 0.8 わかめ 4 和風だし 0.3 みそ 5 フルーツ 35 ジョア マスカット 鉄&葉酸 80	めし 9.5 鶏肉 15 たまねぎ 10 にんじん 10 ピーマン 4 コンソメ 20 ケチャップ 2 コンソメ 0.5 サラダ油 1 だいこん 30 ベーコン 3 にんじん 20 コーン 4 ほうれんそう 3 コンソメ 2 しょうゆ 1 マーガリン 0.5 たまねぎ 10 チンゲンサイ 10 コーン 10 コンソメ 0.8 しょうゆ 0.2 フルーツ 30	
3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)
午前(未満児) ゼリー	午前(未満児) ポーロ	午前(未満児) せんべい	午前(未満児) ビスケット	春分の日	
ごはん 白身魚の甘酢あんかけ スパゲティサラダ みそ汁 フルーツ	ごはん ホイコーロー コールスローサラダ ワンタンスープ フルーツ	青菜じゃこごはん けんちんうどん 小松菜ともやしのごま和え フルーツ	親子丼 豆腐とキャベツの炒めもの みそ汁 フルーツ	さげのませごはん きつねうどん もやしのナムル フルーツ	
午後 たまご蒸しパン・牛乳	午後 パンプティング・牛乳	午後 おかし・牛乳	午後 クリームチーズプリン・牛乳	午後 おかし・牛乳	
めし 9.5 たら 60 小麦粉 2 サラダ油 4 たまねぎ、ピーマン 10 にんじん 15 みりん 1.5 しょうゆ 2 酢、しょうが、オイスターソース 2 かたくり粉 3 スパゲティ 12 にんじん 10 キャベツ 15 きゅうり 4 コーン 4 ハム 4 コンソメ 0.3 マヨネーズ 4 えのきたけ 10 みずな 3 とうふ 13 かぼちゃ 10 みそ 6 和風だし 0.2 フルーツ 35 たまご 9 牛乳 7.2 小麦粉 13 さとう 4 ベーキングパウダー 0.6	めし 9.5 ごま油 3 鶏肉 30 にんじん 15 たまねぎ 40 青ねぎ 5 さとう 2.5 しょうゆ 4 和風だし 0.5 たまご 25 ごぼう 6 キャベツ 10 どうふ 15 にんじん 20 平天 4 いりごま 1 しょうゆ 2 わかめ 1 ごま油 0.3 ほうれんそう 3 にんじん 15 じゃがいも 15 だいこん 10 とうふ 13 しょうゆ 0.3 みそ 5 フルーツ 30 たまご 22 クリームチーズ 3 牛乳 40 バニラエッセンス 40	めし 9.5 ごま油 3 鶏肉 30 にんじん 15 たまねぎ 40 青ねぎ 5 さとう 2.5 しょうゆ 4 和風だし 0.5 たまご 25 ごぼう 6 キャベツ 10 どうふ 15 にんじん 20 平天 4 いりごま 1 しょうゆ 2 わかめ 1 ごま油 0.3 ほうれんそう 3 にんじん 15 じゃがいも 15 だいこん 10 とうふ 13 しょうゆ 0.3 みそ 5 フルーツ 30	めし 10.5 鶏肉 30 にんじん 15 たまねぎ 40 青ねぎ 5 さとう 2.5 しょうゆ 4 和風だし 0.5 たまご 25 ごぼう 6 キャベツ 10 どうふ 15 にんじん 20 平天 4 いりごま 1 しょうゆ 2 わかめ 1 ごま油 0.3 ほうれんそう 3 にんじん 15 じゃがいも 15 だいこん 10 とうふ 13 しょうゆ 0.3 みそ 5 フルーツ 30	めし 9.5 鮭フレーク 8 いりごま 0.5 和風だし 0.6 しょうゆ 0.3 うどん 35 ほうれんそう 30 油あげ 10 白ねぎ 10 しょうゆ 1 和風だし 0.2 さとう 0.1 もやし 30 にんじん 10 ほうれんそう 6 しょうゆ 1 ごま油 0.4 中華だし 0.4 いりごま 0.2 フルーツ 30	