



～給食室より～
入園、進級して1ヶ月ですね。
子供たちが、給食を好きになってくれるように、切り方や味を考えて調理しています。
たくさん食べて、みんな元気で頑張りましょう。

					5月1日(土)
					ごはん クリームシチュー キャベツのごまサラダ コンソメスープ フルーツ
					お菓子
					米 じゃがいも 鶏肉 にんじん たまねぎ ブロッコリー シチュールウ 牛乳 キャベツ にんじん きゅうり ベーコン ごまドレッシング ウインナー わかめ チンゲンサイ コーン コンソメ しょうゆ フルーツ
5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ハヤシライス マカロニサラダ コンソメスープ フルーツ	ごはん 白身魚の竜田揚げ 大根のそぼろ煮 みそ汁 お楽しみゼリー	ごはん ソース焼きそば きゃべつのごまサラダ みそ汁 フルーツ
			お菓子	お菓子	お菓子
			米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも コンソメ ハヤシライスルウ マカロニ 人参 きゅうり ハム コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ えのき パセリ コンソメ フルーツ	米 カレイ しょうゆ 酒 しょうが にんにく 油 片栗粉 大根 人参 鶏ミンチ いんげん だし しょうゆ みりん さとう 人参 玉ねぎ わかめ 油揚げ だし みそ ゼリー粉	米 中華めん キャベツ ビーマン たまねぎ にんじん 豚肉 ソース 油 キャベツ にんじん きゅうり ベーコン ごま ごまドレッシング えのきたけ たまねぎ かぼちゃ だし みそ フルーツ
5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)
ごはん 麻婆春雨 ささみともやしの中華サラダ 中華スープ フルーツ	ごはん 豆腐ハンバーグ 切り干し大根とツナのサラダ コンソメスープ フルーツ	ごはん とりの天ぷら ほうれん草の白和え みそ汁 フルーツ	ゆかりごはん みそラーメン 高野豆腐の卵とじ お楽しみゼリー	ちらし寿司 えびと野菜のかきあげ すまし汁 フルーツ	ごはん 肉みそうどん 人参ときゃべつのサラダ みそ汁 フルーツ
お菓子	お菓子	おからドーナツ	お菓子	お菓子	お菓子
米 豚ミンチ 人参 玉ねぎ にら 春雨 みそ みりん さとう 中華だし オイスターソース ささみ もやし きゅうり 人参 中華だし しょうゆ ごま油 ごま 人参 玉ねぎ えのき 木綿豆腐 中華だし フルーツ	米 あいびきミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ パン粉 クチャップ ソース コンソメ 油 切り干し大根 人参 きゅうり ツナ缶 コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ しめじ コーン コンソメ フルーツ	米 鶏肉 しょうゆ 酒 しょうが 小麦粉 油 ほうれん草 人参 しめじ 油揚げ 木綿豆腐 みそ しょうゆ さとう ごま 人参 玉ねぎ しめじ えのき だし みそ フルーツ	米 ゆかりふりかけ 豚肉 人参 玉ねぎ きゃべつ 白ネギ もやし コーン 中華めん 中華だし みそ 高野豆腐 人参 いんげん しめじ 卵 だし しょうゆ さとう みりん ゼリー粉	米 ごぼう 人参 たけのこ ちくわ 高野豆腐 いんげん ちりめんじゃこ 卵 きざみのり 酢 さとう 塩 人参 玉ねぎ ビーマン えび 油 小麦粉 玉ねぎ えのき 青ねぎ 木綿豆腐 だし しょうゆ みりん フルーツ	うどん 豚ひき肉 にんじん たまねぎ みずな おろししょうが しょうゆ さとう みそ 酒 油 にんじん キャベツ きゅうり ツナ缶 コーン マヨネーズ 中華だし しょうゆ ごま油 大根 じゃがいも チンゲンサイ だし みそ フルーツ

5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)
ごはん 鶏の照り焼き 小松菜と鮭のマヨ和え みそ汁 フルーツ	ごはん 手作りミートボール きゃべつのごまドレサラダ コンソメスープ お楽しみゼリー	ごはん チンジャオロース 切り干し大根の煮物 みそ汁 フルーツ	ごはん チヂミ焼き 小松菜と厚揚げの煮びたし 中華スープ フルーツ	ごはん 魚のナゲット 春雨サラダ みそ汁 フルーツ	ごはん 肉じゃが そぼろ卵炒め みそ汁 フルーツ
プリン	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
米 鶏肉 人参 さつまいも しめじ 白ねぎ 酒 だし しょうゆ さとう みりん 小松菜 人参 コーン 鮭フレーク コンソメ マヨネーズ 人参 木綿豆腐 わかめ えのき だし みそ フルーツ	米 あいびきミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ コンソメ ケチャップ ソース きゃべつ きゅうり 人参 コーン ツナ缶 コンソメ ごまドレッシング 人参 玉ねぎ しめじ パセリ コンソメ ゼリー粉	米 豚肉 ビーマン だけのこ 人参 玉ねぎ 中華だし オイスターソース しょうゆ 切り干し大根 人参 油揚げ ちくわ いんげん だし さとう しょうゆ みりん 人参 玉ねぎ 大根 わかめ だし みそ フルーツ	米 豚ミンチ 人参 玉ねぎ にら チヂミ粉 ごま油 中華だし 小松菜 人参 厚揚げ しめじ だし さとう しょうゆ みりん 人参 玉ねぎ 白菜 えのき 中華だし フルーツ	米 魚のすり身 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 パン粉 油 春雨 人参 きゅうり ハム コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ じゃがいも しめじ だし みそ フルーツ	米 じゃがいも にんじん たまねぎ 豚肉 いんげん だし さとう しょうゆ みりん たまご たまねぎ にんじん 鶏むき肉 ビーマン 塩・こしょう サラダ油 ケチャップ キャベツ にんじん もやし わかめ だし みそ フルーツ
5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)
ごはん 赤魚の煮付け スパゲティサラダ みそ汁 フルーツ	わかめごはん 肉うどん かぼちゃの煮物 フルーツ	ごはん キーマカレー コールスローサラダ コンソメスープ フルーツ	ごはん 豚の生姜焼き ポテトサラダ みそ汁 フルーツ	中華丼 ちくわのカレー風味揚げ 中華スープ お楽しみゼリー	他人丼 人参のおかか和え みそ汁 フルーツ
お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	パウンドケーキ	お菓子
米 赤魚 しょうが さとう 酒 しょうゆ みりん スパゲティ 人参 きゅうり ハム コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ わかめ ふ だし みそ フルーツ	米 わかめふりかけ 豚肉 人参 玉ねぎ えのき 白ねぎ 油揚げ うどん だし しょうゆ みりん かぼちゃ 鶏ミンチ 人参 いんげん だし さとう しょうゆ みりん フルーツ	米 あいびきミンチ 人参 玉ねぎ ビーマン コンソメ カレールウ きゃべつ 人参 きゅうり コーン コンソメ マヨネーズ 人参 玉ねぎ しめじ じゃがいも コンソメ フルーツ	米 豚肉 人参 玉ねぎ ビーマン しょうが 酒 しょうゆ さとう みりん じゃがいも 人参 きゅうり ハム コンソメ マヨネーズ 人参 大根 わかめ えのき だし みそ フルーツ	米 豚肉 えび はくさい 人参 玉ねぎ ビーマン もやし コーン 中華だし しょうゆ ちくわ カレー粉 コンソメ 小麦粉 油 人参 玉ねぎ チンゲン菜 木綿豆腐 中華だし ゼリー粉	米 牛肉 たまねぎ にんじん ねぎ たまご しょうゆ みりん さとう だし にんじん きゅうり コーン おかか しょうゆ 大根 じゃがいも うすあげ わかめ みそ だし フルーツ
5月31日(月)	※献立は都合により変更する場合がございます。 ※フルーツ缶はもも缶、パイナップル缶、みかん缶を予定しています。 ※3時のおやつのお菓子は、ラムネ、ハッピーターン、クッキー、星たべよ等から年齢に応じて用意しています。 また、お菓子と表記以外の午後のおやつはすべて手作りです。 ※お夜食はパン（スティックパン）を用意していますが、都合により変更になる場合がございます。				
ごはん 焼きそば フライドポテト みそ汁 フルーツ					
お菓子					
米 豚肉 きゃべつ 人参 玉ねぎ 青ねぎ ソース フライドポテト 油 塩 人参 木綿豆腐 わかめ えのき だし みそ フルーツ					