

〜給食室より〜

新年度が始まって1か月経ち、新しい環境にも慣れてきましたか?新型コロナウイルスの影響でまだまだ予断を許さない状況なので、しっかりと手洗い、うがい、規則正しい生活を心がけよう。 4 月は食育でも行った、たけのこメニューがたくさんでてきましたね!5月も季節の食べ物がたくさん給食に入っているのでお楽しみにしてくださいね

		1	i	1	5月1日(土)	
					午前(未満児) ゼリー	
				-	ごはん	
	<b>****</b>	ジーン・シーン 端午の節句		^	クリームシチュー 白菜の和風サラダ コンソメスープ フルーツ	
		<b>场十の即</b> り		_<"—	ケープ   ケープ	
	端午の節句は男の	子の節句です。 行事	食としては「ちまき」や		米	50
	幸せを願い、健や	かな育ちを祝う日です。	·		じゃがいも 鶏肉 にんじん たまねぎ ブロッコリー シチュールウ	30 10 15 15 3 6 10
420	「ちまき」はもと <sup>。</sup> ます。	もと中国の風習で厄払	いの効果があるとされて	,1	牛乳 はくさい	
		わもち」は日本の風勢	でカシワの新芽が出るま'	C ( )	にんじん  きゅうり  コーン	30 10 10 6 6
			味が込められています。		和風ドレッシング	
					ウインナー わかめ モンゲンサイ	0.5 10 10 0.4 0.2
	~~~~	$\sim\sim\sim$	~~~~		イングンサイ コーン コンソメ	10 0.4
		1	1	I W	しょうゆ	0.2 30
5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)※こどもの日メニュー	5月7日(金)	5月8日(土)	30
3/3311(/3)	373+11(5()	3/13/1(///	午前(未満児) ゼリー	午前(未満児) ビスケット	午前(未満児) ゼリー	
			ごはん	ごはん	ごはん	
憲法記念日	みどりの日	 こどもの日	スパニッシュオムレツ 春雨の中華和え	魚のムニエル  野菜の天ぷら	ソース焼きそば  キャベツのごまサラダ	
MADDIN I	07C 907H	2000	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	
			フルーツ	フルーツ		
			─ 午後 かぶとパイ・牛乳 ─ 米 45	<u></u>   午後 ヨーグルト蒸しパン・牛! 5   米	乳 午後 お菓子·牛乳 45 米	30
			たまご 30 鶏ひき肉 8	) たら 塩・こしょう 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	65 中華めん 少々 キャベツ 2 ピーマン	80 20
			じゃがいも 15 たまねぎ 10	<b>リ</b> ハター	2 ピーマン 1 たまねぎ 1 にんじん	80 20 15 10 20 3
			1ピーマン 4	) 油 ! たまご ! たまわぎ	1 にんじん 6 豚肉 10 ソース	20
		\ <i>-</i> /	[ <i>み</i> りん	11マヨネーズ	0.2 油	
				)	キャベツ	25
(A)	<b>50</b>		しょうゆ サラダ油	[ さつまいも	キャベツ 15 にんじん	15
	<b>6月は、子どもの日メ</b>	s= 1 -	油 2	i Earia	101きゅつり	15 12 5 0.2
	6日は、子どもの日メ として、オムレツの。		油 2	2 にんじん 青じそ 1 天ぶら粉 1 油	10 きゅうり 0.6 ベーコン 10 ごま 5 ごまドレッシング	25 15 12 5 0.2 6
	として、オムレッの。 子どもの日にちなん	上に だ絵と、	油 じゃがいも 3(にんじん 1( さゅうり 1( コーン 1コンソメ 0.6	2 にんじん 青じそ 1 天ぶら粉 1 油	10 きゅうり 0.6 ベーコン 10 ごま 5 ごまドレッシング	
	として、オムレツの、	上に だ絵と、	油 は 3 (にんじん 11 (こんじん 11 ) 1 (こんじん 11 ) 1 (こんじん 11 ) 1 (こっと 12 ) 1 (こっと 12 ) 2 (こんじん 11 ) 1 (こん	) [にんじん ] 言じる ] 天ぶら 粉 ] 油 がまちゃ ! にんじん ! ほうれん そう	10 (きゅうり 0.6 (ペニコン 10 (ごごまドレッシング 10 (ままドレッシング 10 たまねぎ 10 たがぼちゃ 0.5 だし	
	として、オムレッの。 子どもの日にちなん	上に だ絵と、	油 は 3 (にんじん 1 (こんじん 2 (こんしん	2 にんじん 一 もじん 1 天ぶ 1 天ぶ 3 加 ぼ ちゃ かにほうれんそう わかし わかし 1 かそ	10 (さつ・) (	10 20 20 6 0.3
	として、オムレッの。 子どもの日にちなん	上に だ絵と、	油 は 3 にんじん 1 にんじん 1 にんじん 1 にんじん 1 にんじん 1 にっしつ 1 にっしつ 2 マヨネーズ 6 たまなき 1 にっしつ 1 にっし 1 にっしっしつ 1 にっしっしつ 1 にっしっしっしっしっしっしっしっしっしっしっしっしっしっしっしっしっしっしっし	2 にんじん 一 もじん 1 天ぶ 1 天ぶ 3 加 ぼ ちゃ かにほうれんそう わかし わかし 1 かそ	10 (さつ・) (	10 20 20 6 0.3
	として、オムレッの。 子どもの日にちなん	上に だ絵と、	油 は は は は は は は は は は は は は は は は は は は	2 にんじん	10 (きゅうり) 0.6 ペーコン 10 こま こまドレッシング 10 えのきたけ 10 たまねぎ 10 かぼちゃ 0.5 だし 6 みそ 0.3	10 20 20 6 0.3
	として、オムレッの。 子どもの日にちなん	上に だ絵と、	油 は は は は は は は は は は は は は は は は は は は	2 にんじん 一ちじん 一ちじら 1 天ぶ 2 かほじらん 3 かほがらいんそう かにようかり 2 フルーツ 3 ホットケーキミックス 1 コーシとう 5 にようご	10 (さつ・) (	
	として、オムレッの。 子どもの日にちなん	上に だ絵と、	油 じゃがいも 30 にんじん 11 きゅうじ 17 フリンソ 2 マコネーズ でまねぎ 11 コージンス 11 コージンス 0.6 マコネーズ でまなぎ 1 ロージンなり 10 フリーツ 30 リルご パター さとう レデン果汁	2 にんじん 一ちじん 一ちじら 1 天 3 3 1 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	10 (さつ・) (	10 20 20 6 0.3
5月10日(月)	として、オムレツの 子どもの日にちなん かぶとパイを作りま	上に だ絵と、 す! 5月12日(水)	油 じゃがいも 3 (にんじん 11 (きゅうり 12 ) 1 (こんじん 11 )	2 にんじん 言して、 まいら 数 ) 大 がぼちゃ かにじん にほうれんそう わたし みそ イフルーツ オットケーキミックス ヨーグルト さままで まって、 まって、 カカム カカム カカム カカム カカム カカム カカム カカ	0.0 0.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	10 20 20 6 0.3
午前(未満児) せんべい	として、オムレツの 子どもの日にちなん: かぶとパイを作りま:	上に だ絵と、 す! 5月12日(水) 午前(未満児) ゼリー	油 じゃがいも 30 にんじん 11 きゅうり 10 コーン 2	2 にんじん	0.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	10 20 20 6 0.3
午前(未満児) せんべい ごはん 豚の生姜焼きビーフン ツナサラダ 味噌汁	として、オムレツの 子どもの日にちなん かぶとパイを作りま	上に だ絵と、 す! 5月12日(水)	油 じゃがいも 3 (にんじん 11 (きゅうり 12 ) 1 (こんじん 11 )	2 にんじん 言した。   天ぶら粉     別 かぼちゃ     にられんそう     おいだしん     わから     カルーツ     ホットケーキミックス     コーグルト     さとう     ままで     まま	0.0 0.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	10 20 20 6 0.3 30
〒前(未満児) せんべい ごはん 豚の生姜焼きビーフン ツナサラダ 味噌汁 フルーツ	をして、オムレツの 子どもの日にちなん。 かぶとパイを作りま かぶとパイを作りま 5月11日(火) 午前(未満児) ヨーグルト ごはん 麻婆豆腐 炒めひじき煮 ワンタンスープ	上に だ絵と、 す! 5月12日(水) 午前(未満児) ゼリー ごはん 赤魚のおろし煮 スパゲティサラダ 味噌汁	油 じゃがいも 30 にんじん 11 にんじん 11 にんじん 11 にんじん 11 にっしつ 12 にっしい 12 にっしい 12 にっしい 13 にっしい 14 にっしい 15 にっしい 15 にっしい 16 にっしい 17 にっしい 17 にっしい 17 にっしい 17 にっしい 17 にっしい 18 にっしいい 18 にっしい 18 にっしいい 18 にっしい 18 にっしいい 18 にっしいい 18 にっしいい 18 にっしい	2 にんん	0.0 10 さーコン 10 こま・ローコン 10 こま・トレッシング 10 たまなき・ 0.5 かだし 6.3 3 120 20 10 22 4 10 下前(未満児) ゼリー ごはん 内味噌うどん にんじんとキャベツのサ・ 味噌汁 フルーツ	10 20 20 6 0.3 30
午前(未満児) せんべい ごはん 豚の生姜焼きビーフン ツナサラダ 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 * 30	をして、オムレツの 子どもの日にちなん。 かぶとパイを作りま かぶとパイを作りま ではん 麻婆豆腐 炒めひじき煮 ワンタンスープ チーズ 午後 ウインナーパン・牛乳 米	上に だ絵と、 す! 5月12日(水) 午前(未満児) ゼリー ごはん 赤魚のおろし煮 スパゲティサラダ 味噌汁 お楽しみゼリー 午後 さつまいもチーズケーキ・牛号 来	# じゃがいも 3 (にんじん 11 (こんじん) 11 (こんじん) 11 (こう 2 (こんじん) 11 (こんじん	2 にんじん 「音した」 「音した」 「音した」 「音した」 「音した」 「音した」 「まぶら粉」	0.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	10 20 20 6 0.3 30
干前(未満児) せんべい ごはん 豚の生姜焼きビーフン ツナサラダ 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 * 30 ビーフン 45 版肉 20	をして、オムレツの 子どもの日にちなん。 かぶとパイを作りま かぶとパイを作りま を ではん 麻婆豆腐 炒めひじき煮 ワンタンスープ チーズ 午後 ウインナーパン・牛乳 米 45	上に だ絵と、 す!  5月12日(水)  午前(未満児) ゼリー ごはん 赤魚のおろし煮 スパゲティサラダ 味噌汁 お楽しみゼリー  午後 さつまいもチーズケーキ・牛引	油 じゃがいも 30 にんじん 11 にんじん 11 にんじん 11 にんじん 11 にんじん 11 にっして 2 にんじん 11 にっして 2 にっして 3 にっして	2 にんじん 「	0.0 (マーコン 10 によい 10 に	10 20 20 6 0.3 30
午前(未満児) せんべい ごはん 豚の生姜焼きビーフン ツナサラダ 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 ** 30	をして、オムレツの 子どもの日にちなん。 かぶとパイを作りま かぶとパイを作りま を がない。 一方にはん 麻婆豆腐 炒めひじき煮 ワンタンスープ チーズ 午後 ウインナーパン・牛乳 年後 りきる。 500 800 800 800 800 800 800 800 800 800	上に だ絵と、 す!  5月12日(水)  午前(未満児) ゼリー ごはん 赤魚のおろし煮 スパゲティサラダ 味噌汁 お楽しみゼリー  午後 さつまいもチーズケーキ・牛引	油 じゃがいも 30 にんじん 11 にんじん 11 にんじん 11 にんじん 11 にんじん 11 にっしょう 2 コンソメ 0.6 マヨネーズ 6 たまねぎ 1 にっこまつな 11 にっこまつな 11 にっこようゆ 0.5 できらして 2 にっことの 1 にっこの 1 にっこの 1 にっこの 1 にっこの 1 にっこの 2 にっこの 1 にっこの 2 にっこの 1 にっこの 2 に	2 にんじん 「	0.0 (マーコン 10 によい 10 に	10 20 20 6 0.3 30
午前(未満児) せんべい ごはん 豚の生姜焼きビーフン ツナサラダ 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 ** 30 ビーフン 20	をして、オムレツの 子どもの日にちなん。 かぶとパイを作りま かぶとパイを作りま を がない。 一方にはん 麻婆豆腐 炒めひじき煮 ワンタンスープ チーズ 午後 ウインナーパン・牛乳 年後 りきる。 500 800 800 800 800 800 800 800 800 800	上に だ絵と、 す! 5月12日(水) 午前(未満児) ゼリー ごはん 赤魚のおろし煮 スパゲティサラダ 味噌汁 お楽しみゼリー 午後 さつまいもチーズケーキ・牛男 米 赤魚 大きさしようり からりん 酒酒	油 じゃがいも 30 にんじん 11 にんじん 12 コンソメ 0.5 で 31 にんじん 12 カングタ 15 にんじん 10 にんじん 11 にんじ	2 にんん 1 天郊 1 天が 1 大が 1 大が 1 大が 1 大が 1 大が 1 かきん 1 からい 1 からい	0.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	10 20 20 6 0.3 30
午前(未満児) せんべい ごはん 豚の生姜焼きビーフン ツナサラダ 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 ** 30 とごーフン 45 豚内 20 ドブリカ キャベツ 88 ドンパリカ 88	をして、オムレツの 子どもの日にちなん。 かぶとパイを作りま: 5月11日(火) 午前(未満児) ヨーグルト ごはん 麻婆豆腐 炒めひシスープ チーズ 午後 ウインナーパン・牛乳 米 とうふ。 555 窓ひきたり。 105 にたまのまきたり 106 にたまのまきたり 107 にあるまたり 107 になった。 107	上に だ絵と、 す! 5月12日(水) 午前(未満児) ゼリー ごはん 赤魚のおろし煮 スパゲティサラダ 味噌汁 お楽しみゼリー 午後 さつまいもチーズケーキ・牛手 来 赤魚 こさとうかり がったがでする。 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年 2000年	油 じゃがいも 30 にんじん 11 にんじん 11 にんじん 11 にんじん 11 にんじん 11 にんじん 11 にっして 27 スーズ 0.6 でまねぎ 10 コンソメ 0.7 にまねぎ 10 にようゆ 0.6 にんじん 11 にようゆ 0.6 にようゆ 10 にようゆ 10 にようゆ 10 たまごボーロールパンクッドリーチキンジャーストリー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2 にんじん	0.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	10 20 20 6 0.3 30
午前(未満児) せんべい ごはん 豚の生姜焼きビーフン ツナサラダ 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 ※ 30 ビーフン 45 豚肉 20 グニマン 8 ドプリカ 8 キャベツ 8 たんじん 15 がるしょうが 15	をして、オムレツの 子どもの日にちなん。 かぶとパイを作りま **  **  **  **  **  **  **  **  **  *	上にだ絵と、す!  5月12日(水) 午前(未満児) ゼリー ごはん 赤魚のおろし煮 スパゲティサラダ 味噌汁 お楽しみゼリー 午後 さつまいもチーズケーキ・牛引 水 赤魚 こととうかりかり 酒 スパゲティ ににした。 キャャでツ きゅうり	油 じゃがいも 33 にゃがいも 15 ロールパン タンドリーチャン マコンポテト ミネルーツ マールパン タンドリーチャスト フルーツ 34 第3 日本 アルーツ 35 第3 日本 アルーツ 36 第3 日本 アルトリーチャップ 28 15 ロールパン 37 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	2 にんじん	0.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	100 200 63 30 30 55 55 10 100 100 100 122 22 22 12 2
干前(未満児) せんべい ごはん 豚の生姜焼きビーフン ツナサラダ 味噌汁 フルーツ  干後 お菓子・牛乳  ** 30  ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	をして、オムレツの 子どもの日にちなん。 かぶとパイを作りま ***  **  **  **  **  **  **  **  **	上に だ絵と、す!  5月12日(水)  午前(未満児) ゼリー  ごはん 赤魚のおろし煮 スパゲティサラダ 味噌汁 お楽しみゼリー  午後 さつまいもチーズケーキ・牛乳 素魚根 たさとうしようゆ あめりん 酒 スパゲティ スパゲティ スパゲティ スパゲティ スパゲティ スパゲティ スパゲティ スパゲティ	油 じゃがいも 3 (にんじん 1 (にんしん 1 (にんじん 1 (にんしん 1 (に	2 にんじん	0.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	100 200 63 33 30 55 100 100 100 102 2.42 112
干前(未満児) せんべい ごはん 豚の生姜焼きビーフン ツナサラダ 味噌汁 フルーツ 干後 お菓子・牛乳 米 30 ビーマン 15 18 18 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	をして、オムレツの 子どもの日にちなん。 かぶとパイを作りま ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	上にだ絵と、す!  5月12日(水) 午前(未満児) ゼリー ごはん 赤魚のおろし煮 スパゲティサラダ 味噌汁 お楽しみゼリー 午後 さつまいもチーズケーキ・牛等 来 赤根 しょうかり みりん コスパゲティ はんとようか みりん コスパゲティ スパゲティ スパゲティ スパゲティ スパゲティ スパゲティ スパゲティ スパゲティ スパゲティ スペース スパゲティ	油 じゃがいも 3 (にんじん 1 (にんしん 1 (に	2 にんん - 1 にんん - 1 にんじん - 1 にんじゅ - 1 にんしゅ - 1 に	0.6 で	100 200 63 33 30 55 100 100 100 102 2.42 112
午前(未満児) せんべい ごはん 豚の生姜焼きビーフン ツナサラダ 味噌汁 マルーツ 午後 お菓子・牛乳  ※ 30 ビアフン 80 ビアフェア 80 ビアフン 80 ビアフェア 80 ビアフェア 8	をして、オムレツの 子どもの日にちなん。 かぶとパイを作りま ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	上に だ絵と、す!  5月12日(水) 午前(未満児) ゼリー ごはん 赤魚のおろし煮 スパゲティサラダ 味噌汁 みゼリー 半後 さつまいもチーズケーキ・牛乳 米 赤木をとうしょりりん カースパゲティ にんしぐり スパゲティ にんしゃ マラウ スパゲティ まやもり ハムコ マーズ え のき たけ まやし わかめ 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	油 じゃがいも 30 にんかしか 10 にんかしか 11 にんかしか 11 にんかしか 11 にんかしか 11 にんかしか 12 にんかしか 10 にんかしか 10 にんかしか 10 にんかしか 10 にんかしか 10 はまから 10 はまから 10 はまから 10 にんかしか 11 にんかいしも 12 というにも 10 にんしか 10 にんしか 10 にして 11 にんかい 11 にん	にんだい   1	0.6 で	100 200 63 30 30 55 55 10 100 100 100 122 22 22 12 2
午前(未満児) せんべい ごはん 豚の生姜焼きビーフン ツナサラダ 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳  ※ 30 ビーフン 45 豚の 20 ビーフン 8 ドナヤベツ 8 ドルブリカ 8 ドルブリカ 8 ドルボッツ 8 ドルボッツ 8 ドルボッツ 8 ドルボッツ 15 ドルボッツ 15 ドルボッツ 15 ドルボッツ 15 ドルボッツ 20 ビーマンカ 8 ドルボッツ 8 ドルボッツ 15 ドルボッツ 10 ロール 15 ドルボッツ 10 ロール 15 ドルボッシング 8	をして、オムレツの 子どもの日にちなん: かぶとパイを作りま: 5月11日(火) 午前(未満児) ヨーグルト ごはん 麻婆のひじき煮 クチーズ 午後 ウインナーパン・牛乳 年後 ウインナーパン・牛乳 年後 ウインナーパン・牛乳 を豚びんじん。 たまの書きたけ 10 にたまの書きたけ 15 たるのまとうともである。 15 たるのまとうともである。 15 たるのまとうともである。 15 たるのまとうともである。 15 たるのまとうともである。 16 たまのまさきたけ 10 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	上に だ絵と、す!  5月12日(水) 午前(未満児) ゼリー ごはん 赤魚のおろし煮 スパゲティナラダ 味噌汁 みゼリー 午後 さつまいもチーズケーキ・牛乳 来	油 じゃがいも 30 にんかしか 10 にんかしか 11 にんかしか 11 にんかしか 11 にんかしか 11 にんかしか 12 にんかしか 10 にんかしか 10 にんかしか 10 にんかしか 10 にんかしか 10 はまから 10 はまから 10 はまから 10 にんかしか 11 にんかいしも 12 というにも 10 にんしか 10 にんしか 10 にして 11 にんかい 11 にん	にんだい   1	0.6 さん は から が から が	100200 0.53330 300 555100 100 0.52.42212 251058864 0.4330 0.4330 0.4330
午前(未満児) せんべい ごはん 豚の生姜焼きビーフン ツナサラダ 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 8 と「肉々 200 と「オヤベツ 8 8 と「オヤベツ 8 8 と「カーマン 8 8 と「カーマン 8 8 と 15 たおるしょうが 15 たおるしょうが 15 たおるしょうが 3 25 と 2 4 カーマン 8 9 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	をして、オムレツの 子どもの日にちなん: かぶとパイを作りま: 5月11日(火) 午前(未満児) ヨーグルト ごはん 麻婆豆腐 炒めひじき煮 チーズ 午後 ウインナーパン・牛乳 米 と豚のんじねき 15 55 豚のんじねをきまき 15 のんとあるきまき 15 のんさまききまかしょうが・にんにく 0.6 にたまのまとうとよりはようが・にんにく 0.6 にたまのまとうとよりはようだったんにく 1.5 と変しく 1.5 でもないといった。 1.5 でもないった。 1.5 でもないいった。 1.5 でもないいった。 1.5 でもないいった。 1.5 でもないいった。 1.5 でもないいった。 1.5 でもないいった。 1.5 でもないいった。 1.5 でもないいった。 1.5 でもないいいった。 1.5 でもないいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいい	上にだ絵と、す!  5月12日(水) 午前(未満児) ゼリー ごはん 赤魚のおろし煮 スパゲティサラダ 味噌汁 お楽しみゼリー 午後 さつまいもチーズケーキ・牛等 来 赤根 ととようゆ みりん 酒 スパゲティ にんせんが、 コスパゲティ にんせんが、 コスペゲティ にんかっち このきたけ このもたまた このきたけ この	油 じゃがいも 30 にんじん 11 にんしん 11 にんしん 11 にんじん 11 にんじん 11 にんしん 11 に	2 に大きの かっと	0.0   10   10   10   10   10   10   10	100200 0.53330 300 555100 100 0.52.42212 251058864 0.4330 0.4330 0.4330
午前(未満児) せんべい ごはん 豚の生姜焼きビーフン ツナサラダ 味噌汁 フルーツ 午後 と一フン 200 とでは、	をして、オムレツの、子どもの日にちなんはかぶとパイを作ります。  5月11日(火)  午前(未満児) ヨーグルト  ごは後 豆腐 炒めひじスープチーパン・牛乳  午後 ウインナーパン・牛乳  米 とういではいきできる。 155 できるといるできる。 155 できるといるが、にんにく 155 できるといるが、にんにく 155 できるといるが、にんにく 155 できるといるが、にんにく 155 できるといる 155 できる 155 で	上にだ絵と、す!  5月12日(水) 午前(未満児) ゼリー ではんかあろしまうがいます。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	油 じゃがいも 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	に大き   1   1   1   1   1   1   1   1   1	0.6 で	30 0.53 30 0.52 55 100 100 0.52 2.42 2.12 2.12 2.00 0.33 0.36 0.36 0.36 0.36 0.36
午前(未満児) せんべい ごはん 豚の生姜焼きビーフン ツナサラダ 味噌汁 フルーツ 午後 と一項マンカ 200 とでは、 155 とおるようか 155 とおるようか 255 とおるようか 255 とおるようか 255 とおるようか 155 とおるようか 255 とおるようか 155 とおいた 155 とおい	をして、オムレツの、子どもの日にちなんはかぶとパイを作ります。  5月11日(火)  午前(未満児) ヨーグルト  ごは後 豆腐 炒めのじえ オプチーパン・牛乳  午後 ウインナーパン・牛乳  午後 ウインナーパン・牛乳  (大きのまども) からいではあるまとからではいます。 105 できる 1	上にだ絵と、す!  5月12日(水) 午前(未満児) ゼリー ではんがあろしまうがいます。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	油 じゃがいも 33 (にんじん) 11 (こうか) 12 (こうか) 15 (こうか) 16 (こうか) 17 (こうか) 17 (こうか) 18 (こうか) 19 (こうか) 1	に	0.6 で、ここでは、	55 100 200 30 30 30 55 100 10 0.52 2.44 2.50 10 0.43 0.43 0.43 0.43 0.43 0.63 0.63
午前(未満児) せんべい ごはん 豚の生姜焼きビーフン ツナサラダ 味噌汁 フルーツ 午後 と「豚の 20 の 20 の 20 の 20 の 20 の 20 の 30 の 3	をして、オムレツの、子どもの日にちなんはかぶとパイを作ります。  5月11日(火)  午前(未満児) ヨーグルト  ごは後 豆腐 炒めひじえープチーパン・牛乳  不後 ウインナーパン・牛乳  不後 ウインナーパン・牛乳  不 きびんばきます。 155 とのでしたまでまた。 155 とのでしたまでまた。 155 とのでしたまでまた。 155 とのでしたまでまた。 155 とのでしたまでまた。 155 とのでしたまでまた。 155 とのでしたまでは、 155 とのでしたまでは、 155 とのでしたまでは、 155 とのでした。 155 としている。 155 というには、 155 というに	上にだ絵と、す!  5月12日(水) 午前(未満児) ゼリー ではんかあろしまうがいます。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	油 じゃがいも 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	に	0.6 で	30 0.53 30 0.52 55 100 100 0.52 2.42 2.12 2.12 2.00 0.33 0.36 0.36 0.36 0.36 0.36
平前(未満児) せんべい ごはん 豚の生姜焼きビーフン ツナサラダ 味噌汁 フルーツ 午後 と内のマンカ 45 ののマンカ 88 87・牛乳 87・牛乳 87・大きの 20 88・大きのでは、 155・大きのでは、 155・大きのでは、155・大きのでは、155・大きのでは、155・大きのでは、155・大きのでは、155・大きのでは、155・大きのでは、155・大きの	をして、オムレツの、子どもの日にちなんはかぶとパイを作ります。  5月11日(火)  午前(未満児) ヨーグルト  ではん 麻婆のひじき煮 ウサーズンスプ  ・一次 ウインナーパン・牛乳  ・一次 ウィンナーパン・牛乳  ・一次 ウィンナーパン・牛乳  ・一次 ウィンナーパン・牛乳  ・一次 ウィンナーパン・牛乳  ・一次 ウィンナーパン・牛乳  ・一次 ウィンナーパン・ナール ローグ	上にだ絵と、す!  5月12日(水) 午前(未満児) ゼリー ではんがあろしまうがいます。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	油 じゃがいも 33 (にんじん) 11 (こうか) 12 (こうか) 15 (こうか) 16 (こうか) 17 (こうか) 17 (こうか) 18 (こうか) 19 (こうか) 1	に大きの	0.6 で	100 200 0.3 30 30 30 55 100 10 0.52:42 21 2.42 2.51 0.33 0.33 0.36 0.36 0.36 0.36 0.36 0.36
下前(未満児) せんべい ごはん 豚の生姜焼きビーフン ソナサラダ 末津計 フルーツ  干後 お菓子・牛乳  下 後 お菓子・ナールーツ	をして、オムレツの、子どもの日にちなんはかぶとパイを作ります。  5月11日(火)  午前(未満児) ヨーグルト  ごは後 豆腐 炒めひじえープチーパン・牛乳  不後 ウインナーパン・牛乳  不後 ウインナーパン・牛乳  不 きびんばきます。 155 とのでしたまでまた。 155 とのでしたまでまた。 155 とのでしたまでまた。 155 とのでしたまでまた。 155 とのでしたまでまた。 155 とのでしたまでまた。 155 とのでしたまでは、 155 とのでしたまでは、 155 とのでしたまでは、 155 とのでした。 155 としている。 155 というには、 155 というに	上にだ絵と、す!  5月12日(水) 午前(未満児) ゼリー ではんがあろしまうがいます。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	油 じゃがいも 33 (にんじん) 11 (こうか) 12 (こうか) 15 (こうか) 16 (こうか) 17 (こうか) 17 (こうか) 18 (こうか) 19 (こうか) 1	に	0.6 で	100 200 0.3 30 30 30 55 100 10 0.52:42 21 2.42 2.51 0.33 0.33 0.36 0.36 0.36 0.36 0.36 0.36

	1			1	
5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)
午前(未満児) ヨーグルト	午前(未満児) せんべい	午前(未満児) ウエハース	午前(未満児) プリン	午前(未満児) ビスケット	午前(未満児) ゼリー
ごはん	ごはん	ごはん	そばめし	ごはん	ごはん
	こはん				
ホイコーロー	鶏肉のから揚げ	鰆のバター醤油焼き	キャベツとカニカマの酢の物	白菜のクリームスパゲッティ	肉じゃが
ひじきの豆腐和え	高野豆腐の卵とじ煮	ポテトサラダ	味噌汁	豚肉とアスパラのカレー炒め	そぼろ卵炒め
中華スープ	味噌汁	そうめん汁	フルーツ	コンソメスープ	味噌汁
				フルーツ	
フルーツ	お楽しみゼリー	フルーツ			フルーツ
午後お菓子・牛乳	午後 プリン・牛乳	午後 フルーツサンド・牛乳	午後お菓子・牛乳	午後 りんごケーキ・牛乳	午後お菓子・牛乳
1					
米 45	米 45			米 30	米 45
豚肉 35	鶏肉 60	さわら 60 バター 0.6 1 3 0.6 1 1 3	中でのでは、	スパゲティ 45	じゃがいも 30
豚肉 35 にんじん 20 キャベツ 30	しょうゆ 1.5	<u>179-</u> 0.6	キャベツ 10	はくさい 25	ĒĄÜĄ
1きゃぐツ 30	かりん こっち 1.6	20.7	F を F を F を F を F を F を F を F を F を F	グ=コネシ	[ [ [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [
にんじん 30 キャベツ 30 ピーマン 5 しいたけ 3	16 0 16	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	Patts	作うおんそう   14	151
<u>  \bar{b}^{\array} \bar{c}^{\array} \\ 2 \\ \array \\ \</u>	からい 1.5 は 1.5 は 1.5 は 1.5 は 1.5 は 1.5 は 1.6 は	ぶりん 2 さとう 3 しょうゆ 1.5	たまご   ソース 6	ボウイドゾース 12	だし0.4
準しっ		じゃがいも 35	ソース 6  油 2	スパゲティ 45 はくさい 25 ベーコン 6 たまねぎ 10 ほうれんそう 4 ホワイトソース 12 牛乳 5	じゃがいも 30 にんじん 15 たまねぎ 15 いんげん 5 いんげん 0.4 たとう 0.4 しようゆ 2 しよりゆ 2
みぞ 酒 酒 さ と う し よ う り し よ う り り り り り り り り り り り り り り り り り り	高野豆腐 4	じゃがいも 35 にんじん 10	Wu	豚肉 25	じゃがいも にんじんん 155 たまねぎ いんげん 0.43 しうしょうゆ 21 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20
	にんじん 12 大根 12	きゅうり 10	あおさ 0.2	アスパラガス 10	17.77
油   2	大根   12   12   12   12   13   14   15   15   15   15   15   15   15	コンソメ 0.6	キャベツ 30	にんじん   10	たま <sub>2</sub> 25
ひじき 1.5	にんじん 12 大根 12 いんげん 8 しょうゆ 1.5 だし 0.2	にんじん 10 きゅうり 10 コーン 8 コンソメ 0.6 マヨネーズ 6	キャベツ 30 きゅうり 10	IRMS 250 アスパラガス 100 にんじん 10 キャベツ 10 ビーレーン 51 カレーールウ 3	たまご 25 たまねぎ 10 にんじん 5 親ひき肉 10 ピーマン 5
[25]	しょうゆ 1.5  さとう 2  だし 0.2	754/	かにかま 4	カレー粉	38ひき肉 10
にんじん 10	0.2	てつめん 6	ご全温 3	カレール'ノ 3	しょうゆ カリル たまご たまにもいき内 にんいき内 と塩・フンよう
しとうふ 1.0 にんじん 10 えだまめ 5 うすあこん 3	えのきたけ 10	そうめん 6 にんじん 15 大根 15 ほうれんそう 10	かま さごま油 1 1	ガレールウ 3  みりん 1  油 1	にいています。 10 に 10
れんし 31 だし 1 さとう 2 みりん 1	大根	ほうれんそう 10	しょつか !	じゃがいも 10	
れんこん 3 にだし 1 ことう 2 みりん 1	じゃがいも 10	ちくわ 3 しょうゆ 0.6 みりん 0.3 だし 0.3	大根 10		
[abua] 1	(D)	ありん 0.3	チジケンサイ 10	天根   10	にんじん
しょうゆ 1	だし 0.4 みそ 6	だし 0.3	えのきたけ 10  わかめ 0.5	わかめ 0.5 コンソメ 1	キャベツ 10 にんじん 5 もやし 10 わかめ 0.5
もやし 10	0	マヨネーズ 6 そうめん 6 にんじん 15 大根 15 でくわしょう 10 しよりん 0.6 かりん 0.3 だし 0.3 フルーツ 30	かめ   みそ		キャベツ 10 にんじん 5 もやし 10 わかめ 0.5 だし 0.6 みそ 6
チンゲンサイ 10	ゼリー 30		だし 0.3	フルーツ 30	だし 0.6 みそ 6
0.5	プリンミックフ 10	サンドウィッチバン 18 いちご 5 みかん 15 ホイッブ 3	フルーツ 30	159_ 2	
1 しょうゆ	ブリンミックス 10 牛乳 12	いちご みかん15	30	バター さきまご たまご 薄力粉 10	1270 2
		ポイップ 3		たまご   4	
フルーツ 30				薄刀粉   10   0.5	
				バター 2 さき 3 3 5 まご 4 10 ペーキングパウダー 0.5 10 10	
5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)
午前(未満児) ゼリー	午前(未満児) ビスケット	午前(未満児) ボーロ	午前(未満児) せんべい	午前(未満児) ヨーグルト	午前(未満児) ゼリー
	左に  基制		l ="1+ 4.		="I+ 4.
ごはん	ちらし寿司	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
お好み焼き	揚げだし豆腐	キーマカレー	魚の竜田揚げ	あんかけ焼きそば	他人丼
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮	揚げだし豆腐 豚汁	キーマカレー 菜の花のたまご炒め	魚の竜田揚げ 春雨のマヨ和え	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え	他人丼  人参のおかか和え
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁	揚げだし豆腐	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ	魚の竜田揚げ 春雨のマヨ和え 若竹汁	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮	揚げだし豆腐 豚汁	キーマカレー 菜の花のたまご炒め	魚の竜田揚げ 春雨のマヨ和え	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え	他人丼  人参のおかか和え
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ	揚げだし豆腐 豚汁 フルーツ	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ	魚の竜田揚げ 春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳	揚げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドポテト・牛乳	魚の竜田揚げ 春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 ※ 45	揚げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 ※ 50	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドポテト・牛乳 * 50	魚の竜田揚げ 春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 米 45	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 米 40	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 ※ 45	揚げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 ※ 50	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドポテト・牛乳 * 50	魚の竜田揚げ 春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子·牛乳	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 ※ 40	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子·牛乳 ※ 55
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 来 45 お好み焼き粉 23	揚げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 ※ 50	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドポテト・牛乳 * 50	魚の竜田揚げ 春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子·牛乳	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 ※ 40	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子·牛乳 ※ 55
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 来 45 お好み焼き粉 23	揚げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 ※ 50	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドポテト・牛乳 * 50	魚の竜田揚げ 春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子·牛乳 来 45 ag 4	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 ※ 40 米 40 米 45	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子·牛乳 ※ 55
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 ※ 45 お好み焼き粉 12 お好み焼き粉 23 形肉 12 キャベッ 30 6	揚げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 *** *** *** *** *** *** *** ** ** ** *	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドポテト・牛乳 * 50	魚の竜田揚げ 春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子·牛乳 来 45 ag 4	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 ※ 40 ※ 40 ※ 40 ※ 40 ※ 40 ※ 40 ※ 40 ※ 40	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子·牛乳 米 45 たまねぎ 25 になじん 25 にない 25
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 ※ 45 お好み焼き粉 12 お好み焼き粉 23 形肉 12 キャベッ 30 6	揚げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 *** *** *** *** *** *** *** ** ** ** *	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドポテト・牛乳 来 50 豚びき肉 30 たまねぎ 30 にんじん 20 ピーマン 10	魚の竜田揚げ 春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子·牛乳 来 45 ag 4	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 ※ 40 ※ 40 ※ 40 ※ 40 ※ 40 ※ 40 ※ 40 ※ 40	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子·牛乳 米 45 たまねぎ 25 になじん 25 にない 25
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 ※ 45 お好み焼き粉 12 お好み焼き粉 23 形肉 12 キャベッ 30 6	揚げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 *** *** *** *** *** *** *** ** ** ** *	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドボテト・牛乳 来 50 豚ひき肉 30 たまねき 30 たたしじん 20 ビニーン 5 にんじん 20 ビコーン 5 にんにく 1 しょうが 1	無の竜田揚げ 春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうゆ 1 かたくり粉 8	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 ※ 40 ※ 40 ※ 40 ※ 40 ※ 40 ※ 40 ※ 40 ※ 40	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子·牛乳 米 45 たまねぎ 25 になじん 25 にない 25
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 ※ 45 お好み焼き粉 12 お好み焼き粉 23 形肉 12 キャベッ 30 6	揚げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 *** *** *** *** *** *** *** ** ** ** *	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドポテト・牛乳 来 50 豚びき肉 30 たまねぎ 30 にんじん 20 ピーマン 10	無の竜田揚げ 春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうゆ 1 かたくり粉 8	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 ※ 40 ※ 40 ※ 40 ※ 40 ※ 40 ※ 40 ※ 40 ※ 40	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子·牛乳 米 45 たまねぎ 25 になじん 25 にない 25
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 来 45 お好み焼き粉 23 豚肉 12 キャベツ 30 えがす 27 大板 30 スがす 22 大板 30 スがす 22	揚げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドポテト・牛乳 米 50 豚ひき肉 30 たたよいで 30 たたとコン 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	無の竜田揚げ春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たようゆ 33 酒おろししようが 1 がたもりめ 10 はるさじめ 10 はるさじか 10 はったっり 10 8	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 米 米 中華めん 455 ***********************************	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 来 55 牛肉 40 たまねぎ 25 になぎ 20 もだしょうゆ 21 みりとう 1 0.4
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 来 45 お好み焼き粉 23 豚肉 12 キャベッ 30 る天がす 30 人大がす 32 く大がす 32 く大がす 32 くしたいがも 32 くしたいがも 66 調ひきの 66	揚げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 ※ 50 塩塩さきう 4.5 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドポテト・牛乳 来 50 豚ひき肉 30 たによいどか 10 にしょうか 11 カレールウ 6	無の竜田揚げ 春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうゆ 10 はあたくり物 8 はるんじか 10 にもじか 10 にもじか 10 にもじり 10 はっちゅうり 10 ともつり 10 ともつり 10 ともつり 10 ともつり 10 ともつり 10 ともつり 10 ともつり 4	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 米 米 中華めん 455 ***********************************	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 来 55 牛肉 40 たまねぎ 25 になぎ 20 もだしょうゆ 21 みりとう 1 0.4
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 来 45 お好み焼き粉 23 豚肉 12 キャベッ 30 る天がす 30 人大がす 32 く大がす 32 く大がす 32 くしたいがも 32 くしたいがも 66 調ひきの 66	揚げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 ※ 50 塩塩さきう 4.5 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドポテト・牛乳 来 50 豚ひき肉 30 たによいどか 10 にしょうか 11 カレールウ 6	無の竜田揚げ 春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうゆ 10 はあたくり物 8 はるんじか 10 にもじか 10 にもじか 10 にもじり 10 はっちゅうり 10 ともつり 10 ともつり 10 ともつり 10 ともつり 10 ともつり 10 ともつり 10 ともつり 4	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 米 米 中華めん 455 ***********************************	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 来 55 牛肉 40 たまねぎ 25 になぎ 20 もだしょうゆ 21 みりとう 1 0.4
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 来 45 お好み焼き粉 23 豚肉 12 キャベッ 30 る天がす 30 人大がす 32 く大がす 32 く大がす 32 くしたいがも 32 くしたいがも 66 調ひきの 66	揚げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 ※ 50 塩塩さきう 4.5 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドポテト・牛乳 来 50 豚ひき肉 30 たによいどか 10 にしょうか 11 カレールウ 6	無の竜田揚げ 春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうゆ 10 はあたくり物 8 はるんじか 10 にもじか 10 にもじか 10 にもじり 10 はっちゅうり 10 ともつり 10 ともつり 10 ともつり 10 ともつり 10 ともつり 10 ともつり 10 ともつり 4	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 米 米 中華めん 455 ***********************************	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 来 55 牛肉 40 たまねぎ 25 になぎ 20 もだしょうゆ 21 みりとう 1 0.4
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 来 45 お好み焼き粉 23 豚肉 12 キャベッ 30 る天がす 30 人大がす 32 く大がす 32 く大がす 32 くしたいがも 32 くしたいがも 66 調ひきの 66	揚げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 ※ 50 塩塩さきう 4.5 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドポテト・牛乳 来 50 豚ひき肉 30 たによいどか 10 にしょうか 11 カレールウ 6	無の竜田揚げ春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうか 10 はあんししょうが 10 はあんししょうが 10 はあんしらり 10 はあんしく 20 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじん 4 8	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 来	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 来 40 たまなじん 20 たままがしたさご 20 からとう 1 たしようしん 1 たしょうしん 1 たしょうしん 20 からと 1 たしょうしん 30 にもゅうしか 0.4 にもゅうしい 0.4 にもゅうしい 0.4 にもゅうしい 0.4 にもゅうしい 0.4 にもゅうしい 0.3 にもゅうしい 0.3
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 来 45 お好み焼き粉 23 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	揚げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 ※ 50 塩塩さきう 4.5 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドボテト・牛乳 豚 でき肉 30 たにかしん 20 といったにしょうが 1 1 コールウ 6 菜の花 10 といったと、 1 10 にんじん 10 といったと、 1 10 にんじん 10 といったと、 1 10 にんじん 10 といったと、 1 10 にんじん 10 といったと、 1 10 にんしたまいった。 1 10 にんした。 1 10 にん。 1 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 に 10 10 にん 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	無の竜田揚げ春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうか 10 はあんししょうが 10 はあんししょうが 10 はあんしらり 10 はあんしく 20 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじん 4 8	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 来	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 米 ち葉・・牛乳 米 ち葉・・ 25 たじねぎん 25 たじねぎん 25 たしねぎん 25 たしねぎん 25 たしねぎん 25 たしねぎん 25 たしねぎん 25 たしなきだ 20 0.4 にきようんう 1 にきしまった 1 にきしまった 2 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 来 45 お好み焼き粉 23 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	場げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 0.32 0.32 0.32 0.32 0.32 0.32 0.32 0.32	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドボテト・牛乳 豚 でき肉 30 たにかしん 20 といったにしょうが 1 1 コールウ 6 菜の花 10 といったと、 1 10 にんじん 10 といったと、 1 10 にんじん 10 といったと、 1 10 にんじん 10 といったと、 1 10 にんじん 10 といったと、 1 10 にんしたまいった。 1 10 にんした。 1 10 にん。 1 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 に 10 10 にん 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	無の竜田揚げ春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうか 10 はあんししょうが 10 はあんししょうが 10 はあんしらり 10 はあんしく 20 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじん 4 8	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 来	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 米 ち葉・・牛乳 米 ち葉・・ 25 たじねぎん 25 たじねぎん 25 たしねぎん 25 たしねぎん 25 たしねぎん 25 たしねぎん 25 たしねぎん 25 たしなきだ 20 0.4 にきようんう 1 にきしまった 1 にきしまった 2 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 来 45 お好み焼き粉 23 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	場けだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 1.25 0.33 0.33 0.33 0.33 0.33 0.33 0.33 0.3	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドボテト・牛乳 豚 でき肉 30 たにかしん 20 といったにしょうが 1 1 コールウ 6 菜の花 10 といったと、 1 10 にんじん 10 といったと、 1 10 にんじん 10 といったと、 1 10 にんじん 10 といったと、 1 10 にんじん 10 といったと、 1 10 にんしたまいった。 1 10 にんした。 1 10 にん。 1 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 に 10 10 にん 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	無の竜田揚げ春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうか 10 はあんししょうが 10 はあんししょうが 10 はあんしらり 10 はあんしく 20 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじん 4 8	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 来	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 米 ち葉・・牛乳 米 ち葉・・ 25 たじねぎん 25 たじねぎん 25 たしねぎん 25 たしねぎん 25 たしねぎん 25 たしねぎん 25 たしねぎん 25 たしなきだ 20 0.4 にきようんう 1 にきしまった 1 にきしまった 2 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 来 45 お豚肉 23 106 8 107 107 108 108 108 108 108 108 108 108 108 108	場げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 0.33(2.5) 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.0	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドボテト・牛乳 豚 でき肉 30 たにかしん 20 といったにしょうが 1 1 コールウ 6 菜の花 10 といったと、 1 10 にんじん 10 といったと、 1 10 にんじん 10 といったと、 1 10 にんじん 10 といったと、 1 10 にんじん 10 といったと、 1 10 にんしたまいった。 1 10 にんした。 1 10 にん。 1 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 にん 10 に 10 10 にん 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	無の竜田揚げ春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうか 10 はあんししょうが 10 はあんししょうが 10 はあんしらり 10 はあんしく 20 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじん 4 8	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 来	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 米 ち葉・・牛乳 米 ち葉・・ 25 たじねぎん 25 たじねぎん 25 たしねぎん 25 たしねぎん 25 たしねぎん 25 たしねぎん 25 たしねぎん 25 たしなきだ 20 0.4 にきようんう 1 にきしまった 1 にきしまった 2 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 来 45 お好み焼き粉 23 形版内 23 トマグケース 30 6 イング・オレールが、 30 6 イング・オレールが、 30 6 イング・オレールが、 6 イング・ラウト カーン・シント 大にい続いようりか もいまいまった。 10 かきちゃな 10 かもままな 10 かもまな 10 かもな 10 もな 1	場げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 0.33(2.5) 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.0	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドポテト・牛乳 来 豚でき肉をおじん 200 たにとしてフン 105 110 120 120 120 120 120 120 120 120 120	無の竜田揚げ春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうか 10 はあんししょうが 10 はあんししょうが 10 はあんしらり 10 はあんしく 20 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじん 4 8	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 来	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 年後 お菓子・牛乳 来 455 株内ままんぎ 250 たままんぎ 200 たままがん 200 たままようん 1 100 たにになきままうん 1 100 たにしたが 100 たいがかり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがったがらりた 100 大根がいだ 100 大根がいだ 100 大根がいだ 100 たがったがった 100 たがった 100 た
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 米 45 ボロス 23 ボロス 23 ボ	場げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 0.33(2.5) 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.0	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 いっシュドボテト・牛乳 下板 ひもねぎ 300 105 105 105 105 105 105 105 105 105 1	無の竜田揚げ春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうか 10 はあんししょうが 10 はあんししょうが 10 はあんしらり 10 はあんしく 20 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじん 4 8	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 来	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 米 ち葉・・牛乳 米 ち葉・・ 25 たじねぎん 25 たじねぎん 25 たしねぎん 25 たしねぎん 25 たしねぎん 25 たしねぎん 25 たしねぎん 25 たしなきだ 20 0.4 にきようんう 1 にきしまった 1 にきしまった 2 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 来 45 お豚肉 23 106 8 107 107 108 108 108 108 108 108 108 108 108 108	場げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 0.33(2.5) 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.0	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 いっシュドボテト・牛乳 下板 ひもねぎ 300 105 105 105 105 105 105 105 105 105 1	無の竜田揚げ春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうか 10 はあんししょうが 10 はあんししょうが 10 はあんしらり 10 はあんしく 20 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじん 4 8	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スーツ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 米 中華 めん 4552 米 米 中華 めん 4552	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 年後 お菓子・牛乳 来 455 株内ままんぎ 250 たままんぎ 200 たままがん 200 たままようん 1 100 たにになきままうん 1 100 たにしたが 100 たいがかり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがったがらりた 100 大根がいだ 100 大根がいだ 100 大根がいだ 100 たがったがった 100 たがった 100 た
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 米 45 ボロス 23 ボロス 23 ボ	場げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 0.33(2.5) 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.0	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 いっシュドボテト・牛乳 下板 ひもねぎ 300 105 105 105 105 105 105 105 105 105 1	無の竜田揚げ春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうか 10 はあんししょうが 10 はあんししょうが 10 はあんしらり 10 はあんしく 20 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじん 4 8	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 来	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 年後 お菓子・牛乳 来 455 株内ままんぎ 250 たままんぎ 200 たままがん 200 たままようん 1 100 たにになきままうん 1 100 たにしたが 100 たいがかり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがったがらりた 100 大根がいだ 100 大根がいだ 100 大根がいだ 100 たがったがった 100 たがった 100 た
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 米 45 ボロス 23 ボロス 23 ボ	場げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 0.33(2.5) 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.0	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 いっシュドボテト・牛乳 下板 ひもねぎ 300 105 105 105 105 105 105 105 105 105 1	無の竜田揚げ春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうか 10 はあんししょうが 10 はあんししょうが 10 はあんしらり 10 はあんしく 20 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじん 4 8	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 *** **	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 年後 お菓子・牛乳 来 455 株内ままんぎ 250 たままんぎ 200 たままがん 200 たままようん 1 100 たにになきままうん 1 100 たにしたが 100 たいがかり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがったがらりた 100 大根がいだ 100 大根がいだ 100 大根がいだ 100 たがったがった 100 たがった 100 た
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 米 45 ボロス 23 ボロス 23 ボ	場げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 0.33(2.5) 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.0	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 いっシュドボテト・牛乳 下板 ではない 105 にんじ 11 にんじ	無の竜田揚げ春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうか 10 はあんししょうが 10 はあんししょうが 10 はあんしらり 10 はあんしく 20 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじん 4 8	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 *** **	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 年後 お菓子・牛乳 来 455 株内ままんぎ 250 たままんぎ 200 たままがん 200 たままようん 1 100 たにになきままうん 1 100 たにしたが 100 たいがかり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがったがらりた 100 大根がいだ 100 大根がいだ 100 大根がいだ 100 たがったがった 100 たがった 100 た
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 米 45 ボロス 23 ボロス 23 ボ	場げだし豆腐 豚汁 フルーツ 午後 メルティフレーク・牛乳 0.33(2.5) 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.0	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドボテト・牛乳 ※ 50 ※ 版でまなき 300 ともなき 300 ともなが 1 1 2 2 3 3 4 5 6 6 6 6 6 6 6 7 8 8 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	無の竜田揚げ春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうか 10 はあんししょうが 10 はあんししょうが 10 はあんしらり 10 はあんしく 20 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじん 4 8	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 *** **	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 年後 お菓子・牛乳 来 455 株内ままんぎ 250 たままんぎ 200 たままがん 200 たままようん 1 100 たにになきままうん 1 100 たにしたが 100 たいがかり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがったがらりた 100 大根がいだ 100 大根がいだ 100 大根がいだ 100 たがったがった 100 たがった 100 た
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 米 45 ボロス 23 ボロス 23 ボ	<b>揚げだし豆腐 豚汁 フルーツ</b> 午後 メルティフレーク・牛乳 0.324508 11.88 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 11.50 1	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 いっシュドボテト・牛乳 下板 ではない 105 にんじ 11 にんじ	無の竜田揚げ春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうか 10 はあんししょうが 10 はあんししょうが 10 はあんしらり 10 はあんしく 20 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじん 4 8	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ  午後 メロンバンクッキー・牛乳  米 単雄	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 来 455 来 425 200 201 201 201 201 201 201 201 201 201
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 米 45 ボロス 23 ボロス 23 ボ	<b>揚げだし豆腐 豚汁 フルーツ</b> 午後 メルティフレーク・牛乳 0.324508 14 4 66 6 1 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 いっシュドボテト・牛乳 下板 ではない 105 にんじ 11 にんじ	無の竜田揚げ春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうか 10 はあんししょうが 10 はあんししょうが 10 はあんしらり 10 はあんしく 20 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじん 4 8	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 *** **	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 年後 お菓子・牛乳 来 455 株内ままんぎ 250 たままんぎ 200 たままがん 200 たままようん 1 100 たにになきままうん 1 100 たにしたが 100 たいがかり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがっしたがり 100 たがったがらりた 100 大根がいだ 100 大根がいだ 100 大根がいだ 100 たがったがった 100 たがった 100 た
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 米 45 ボロス 23 ボロス 23 ボ	<b>揚げだし豆腐 豚汁 フルーツ</b> 午後 メルティフレーク・牛乳 0.324508 14 4 66 6 1 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 いっシュドボテト・牛乳 下板 ではない 105 にんじ 11 にんじ	無の竜田揚げ春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうか 10 はあんししょうが 10 はあんししょうが 10 はあんしらり 10 はあんしく 20 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじん 4 8	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 *** **	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 年後 お菓子・牛乳 来 455 株内ままんぎ 250 たままんぎ 200 たままいた。 200 たままいた。 200 たままいた。 200 たままいた。 200 たにになきこでは、 200 たにになった。 200 たたになった。 200 たたでうかから 0.3 たたでうわかそ 0.3 たたでうわかそ 0.3
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 米 45 が内み焼き粉 23 が内み焼き粉 32 大根としたがする 32 大板しんがけき肉 10 のよりとうかカー 1 かによりとうかカー 1 かにまらから 10 かにまらから 10 かにありとかた 10 のおじた 10 のたりとた 10 のたりと 10 のと 10 の	<b>揚げだし豆腐 豚汁 フルーツ</b> 午後 メルティフレーク・牛乳 0.324508 14 4 66 6 1 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 いっシュドボテト・牛乳 下板 ではない 105 にんじ 11 にんじ	無の竜田揚げ春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうか 10 はあんししょうが 10 はあんししょうが 10 はあんしらり 10 はあんしく 20 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじん 4 8	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 *** **	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 年後 お菓子・牛乳 来 55 牛肉 45 とこの 20 おきようん 20 かさだになきまった。 20 かさだし 0.4 にもきようん 1 1 0.4 にもうから 1 にもうかかり 0.3 大根 いいじ いっかから 0.3 大根 いいじ のいまがあめ 0.3 大根 いいじ つかかそ 0.3
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 来 45 お豚肉 10 お豚肉 20 お豚肉 ベツ 30 もの 10 お豚肉 10 お豚肉 10 お豚肉 10 お豚肉 10 お豚肉 10 はいんがけぎ肉 10 はいんがけぎ肉 10 はいんがしがりぬ 11 かりとだった 10 かりとだった 10 かりとだった 10 かりとだった 10 かりとだった 10 かしたいがした 10 わいたいがした 10 もの	<b>揚げだし豆腐 豚汁 フルーツ</b> 午後 メルティフレーク・牛乳 0.324508 14 4 66 6 1 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 いっシュドボテト・牛乳 下板 ではない 105 にんじ 11 にんじ	無の竜田揚げ春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうか 10 はあんししょうが 10 はあんししょうが 10 はあんしらり 10 はあんしく 20 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじん 4 8	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 *** **	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 年後 お菓子・牛乳 来 55 牛肉 45 とこの 20 おきようん 20 かさだになきまった。 20 かさだし 0.4 にもきようん 1 1 0.4 にもうから 1 にもうかかり 0.3 大根 いいじ いっかから 0.3 大根 いいじ のいまがあめ 0.3 大根 いいじ つかかそ 0.3
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ 午後 お菓子・牛乳 来 45 お豚肉 130 130 130 130 130 130 130 130	<b>揚げだし豆腐 豚汁 フルーツ</b> 午後 メルティフレーク・牛乳 0.324508 14 4 66 6 1 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 いっシュドボテト・牛乳 下板 ではない 105 にんじ 11 にんじ	無の竜田揚げ春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうか 10 はあんししょうが 10 はあんししょうが 10 はあんしらり 10 はあんしく 20 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじん 4 8	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 *** **	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フル お菓子・牛乳  「一ツ お菓子・牛乳  「 「 「 「 「 「 」 「 」 「 」 「 」 「 」 「 」 「 」
お好み焼き 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁 フルーツ  「午後 お菓子・牛乳 ※ 45 お豚肉 *** ** 45 お豚肉 *** 45 おいしい ** 45 おいしい *** 45 おいしい *** 45 おいしい *** 45 おいしい *** 45 おいしい ** 45 おいしい *** 45 おいしい *** 45 おいしい *** 45 おいしい *** 45 おいしい ** 45 おいしい *** 45 おいしい *** 45 おいしい *** 45 おいしい *** 45 おいしい ** 45 おいしい ** 45 おいしい ** 45 おいしい ** 45 カいしい ** 45 カいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいい	<b>揚げだし豆腐 豚汁 フルーツ</b> 午後 メルティフレーク・牛乳 0.324508 14 4 66 6 1 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	キーマカレー 菜の花のたまご炒め コンソメスープ フルーツ 午後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 ハッシュドボテト・牛乳 下後 いっシュドボテト・牛乳 下板 ではない 105 にんじ 11 にんじ	無の竜田揚げ春雨のマヨ和え 若竹汁 お楽しみゼリー 午後 お菓子・牛乳 来 45 たらしょうか 10 はあんししょうが 10 はあんししょうが 10 はあんしらり 10 はあんしく 20 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじらり 10 はまんじん 4 8	あんかけ焼きそば ほうれんそうの白和え 中華スープ フルーツ 午後 メロンバンクッキー・牛乳 *** **	他人丼 人参のおかか和え 味噌汁 フルーツ 年後 お菓子・牛乳 来 55 牛肉 45 とこの 20 おきようん 20 かさだになきまった。 20 かさだし 0.4 にもきようん 1 1 0.4 にもうから 1 にもうかかり 0.3 大根 いいじ いっかから 0.3 大根 いいじ のいまがあめ 0.3 大根 いいじ つかかそ 0.3

ごはん 豚肉の南部揚げ マカロニサラダ 味噌汁フルーツ

1000	
	第子・牛乳
米	45
豚みし薄た黒油 肉んの かま力まご まがままご は で	35 1 1 7 4 0.5 6
マカロニ きゅうり にんじん ベーコン コーン マヨネーズ コンソメ	8 10 10 4 10 5 0.4
とうふじつ にこなす 大れかな わみそ	10 10 10 10 10 0.5 6
フルーツ	30

※献立は都合により変更する場合がございます。

※フルーツ缶はもも缶、パイン缶、みかん缶を予定し

※3時のおやつのお菓子は、ラムネ、ハッピーターン、 クッキー、星たべよ等から年齢に応じて用意しています。 また、お菓子と表記以外の午後のおやつはすべて手作りで

※ロールパンのアレルギー対応ですが、小麦不使用の ものがないためおにぎりに変更になります。

※お夜食はパン(スティックパン)を用意しています が、都合により変更になる場合がございます。

## 朝食にはメリットがいっぱい!

- ・腸が刺激されて、排便しやすくなります。
- ・いろいろな角度から刺激された脳が目覚めます。
- ・昼におなかがすいて、一度にたくさんの量を食べてし まうと、完全燃焼されず、エネルギーがたまりやすい体 になってしまいます。
- ・脳は寝ている間もエネルギーを使っているので、朝ご 飯でエネルギーを補わないと、脳はエネルギー不足にな り活発に働きません。
- ・1日3回食べないと1回の食事量が多くなってしまい ます。

