



こばとキンダーガーデン 2025年

12月 納入

～給食室より～  
今年も残すところあと一ヶ月になりますね。この時期は何かと忙しく朝晩の冷え込みや空気が乾燥しやすく、風邪の流行る季節です。手洗い・うがいでの予防やしっかり睡眠をとるように意識したり、栄養バランスのいい食事を心がけていき、風邪に負けない身体づくりをしていきましょう。